



Беговая дорожка TT

## РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

**ВАЖНО!** Данное руководство содержит инструкции по обслуживанию и настройке тренажера.  
Сохраните его для справки.



Техника безопасности и рекомендации по эксплуатации . . . . .	4
1. Характеристики беговой дорожки. . . . .	8
2. Техника безопасности. . . . .	9
3. Эксплуатация консоли . . . . .	11
4. Инструкция по эксплуатации . . . . .	12
5. Рекомендации по растяжке . . . . .	13
6. Спортивные рекомендации. . . . .	14
7. Уход и обслуживание . . . . .	17
8. Разнесенный вид. . . . .	19
9. Список деталей . . . . .	20
10. Сигналы ошибок. . . . .	21
11. Гарантия. . . . .	22
Техническое обслуживание. . . . .	23
Гарантия. . . . .	29

# ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ И РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

---

- Для сборки необходимо выделить подходящее место на достаточном расстоянии от проходов, чтобы не создавать опасные ситуации для посторонних лиц.
- Установите и используйте беговую дорожку на ровной и твердой горизонтальной поверхности.
- Свободное пространство должно составлять не менее 0,6 м с каждой стороны тренажера и не менее 2 м позади него. Это рекомендованное безопасное расстояние для обеспечения доступа к тренажеру и прохода рядом с ним, а также для его покидания в аварийной ситуации. Во время использования тренажера не допускайте в эту зону посторонних.
- Беговую дорожку необходимо использовать в только в закрытых помещениях и при комнатной температуре. Необходимо избегать – прямых солнечных лучей, пыли и повышенной влажности. Не храните беговую дорожку в слишком холодных, жарких или влажных помещениях, так как это может привести к коррозии и связанным с этим проблемам.
- **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** подвергать беговую дорожку воздействию дождя или влаги. Данное изделие НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНО для использования на открытом воздухе, вблизи бассейна или термического душа, а также в других помещениях с высокой влажностью.
- Не пользуйтесь беговой дорожкой в местах применения аэрозольных продуктов.
- В процессе сборки - не разрешайте посторонним лицам и детям подходить к изделию.
- Некоторые компоненты беговой дорожки могут быть тяжелыми или громоздкими. На этапах сборки с применением таких деталей воспользуйтесь помощью второго взрослого человека. Не поднимайте тяжелые детали и не перемещайте громоздкие компоненты самостоятельно.
- Выполните все этапы сборки в указанном порядке. Неправильная сборка может привести к травме или повреждению тренажера, что не покрывается гарантией.
- Не пытайтесь изменить конструкцию или функциональные возможности оборудования. Это может повлиять на безопасность тренажера, а также приведет к аннулированию гарантии.
- Не используйте тренажер до полного завершения сборки и проверки правильности его функционирования в соответствии с руководством.
- Перед началом тренировочной программы следует проконсультироваться с врачом, чтобы определить, есть ли у вас какие-либо физические или медицинские состояния, которые могут создать риск для вашего здоровья и безопасности или помешать вам правильно использовать оборудование. Если вы принимаете лекарства, которые влияют на частоту сердечных сокращений, кровяное давление или уровень холестерина, консультация врача очень важна.

## ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ И РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

---

- Данное оборудование не предназначено для использования лицами с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями, а также лицами без необходимого опыта и знаний (в т. ч. детьми). Исключение составляют случаи, когда указанные лица находятся под постоянным присмотром и получают указания по использованию оборудования от лица, которое отвечает за их безопасность.
- Изделие не предназначено для использования лицами младше 14 лет. Не разрешайте детям пользоваться беговой дорожкой или приближаться к ней. Движущиеся детали и другие составные части могут представлять опасность для них.
- Перед тем как приступить к программе тренировок, проконсультируйтесь с врачом, чтобы определить, есть ли у вас какие-либо физические или медицинские состояния, которые могут создать риск для вашего здоровья и безопасности или помешать вам правильно использовать оборудование. Если вы принимаете лекарства, которые влияют на частоту сердечных сокращений, кровяное давление или уровень холестерина, консультация врача необходима.
- Не перенапрягайтесь во время тренировки. Пользуйтесь беговой дорожкой так, как описано в настоящем руководстве. Неправильная или чрезмерная физическая нагрузка может повредить вашему здоровью.
- Прекратите тренировку, если у вас появятся какие-либо из следующих симптомов: боль, стеснение в груди, нерегулярное сердцебиение, сильная одышка, головокружение или тошнота. Если у вас возникло какое-либо из этих состояний, вам следует проконсультироваться с врачом, прежде чем продолжить программу тренировок.
- Значения, подсчитанные или измеренные компьютером тренажера, носят исключительно информационный характер и не являются точными медицинскими данными, которые можно использовать для оценки состояния здоровья, они предоставляются исключительно для справки.
- Оборудование предназначено только для домашнего использования, категорически не допускается профессиональное/коммерческое использование, а также использование для реабилитации и в медицинских целях!
- Тренажер одновременно может использовать только один человек.
- Занятия на беговой дорожке требуют координации и равновесия. Обязательно учитывайте возможность изменений скорости полотна и угла наклона платформы во время тренировок и будьте внимательны, чтобы избежать потери равновесия и возможной травмы.
- Используйте беговую дорожку только по назначению, как описано в данном руководстве. Не используйте дополнительные приспособления, не рекомендованные производителем.

## ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ И РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

---

- Беговая дорожка должна подключаться к выделенной электрической цепи с соответствующими параметрами питания. К данной цепи больше не должны подключаться никакие другие мощные электроприборы.
- Электрическая проводка в помещении, в котором предполагается эксплуатация тренажера, должна соответствовать действующим местным и региональным требованиям.
- Подключайте беговую дорожку к розетке, заземленной надлежащим образом; для помощи обратитесь к квалифицированному электрику.
- Перед каждым использованием проверяйте беговую дорожку на предмет повреждений электрического шнура, розетки, ослабления затяжки деталей или признаков износа. Не используйте тренажер при обнаружении подобных дефектов. Для получения информации о ремонте обратитесь к региональному торговому представителю.
- Держите шнур питания тренажера вдали от источников тепла и горячих поверхностей.
- Выполняйте все регулярные и периодические процедуры по техническому обслуживанию, рекомендованные настоящим руководством пользователя.
- Полностью отключите электропитание перед обслуживанием беговой дорожки. Для отключения беговой дорожки переведите все переключатели в положение «Выкл.», а затем извлеките вилку из розетки.
- Ни в коем случае не оставляйте подключенную к сети беговую дорожку без присмотра. Отключите шнур от электрической розетки, когда не пользуетесь тренажером, а также перед установкой или демонтажем деталей.
- Ни в коем случае не запускайте беговую дорожку, если вентиляционные отверстия в корпусе тренажера перекрыты чем-либо. Следите, чтобы вентиляционные отверстия не забились ворсом, волосами и т. п.
- Не бросайте и не помещайте посторонние предметы в отверстия беговой дорожки.
- Не надевайте на тренировку свободную одежду и ювелирные украшения. Данный тренажер содержит движущиеся детали. Не вставляйте пальцы или предметы внутрь движущихся деталей тренажера.
- При использовании беговой дорожки всегда надевайте спортивную обувь на резиновой подошве. Не занимайтесь на тренажере босиком или в носках.
- Соблюдайте осторожность, когда становитесь на беговую дорожку и сходите с неё. Не

## ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ И РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

---

нажимайте кнопку старт находясь на беговом полотне. Встаньте на неподвижные боковые направляющие и только после этого нажмите кнопку старт. Полотно начнет движение и только после этого становитесь на него. Это обеспечивает Вашу безопасность и устраняет повышенную нагрузку на двигатель.

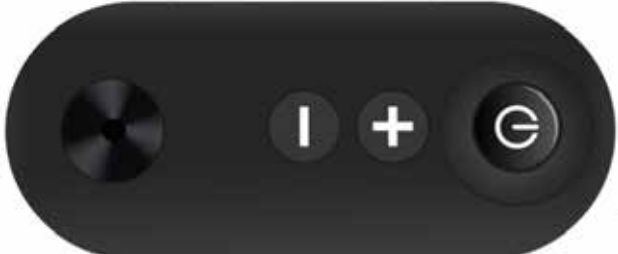
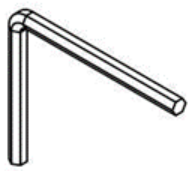

- После окончания тренировки, убедитесь, что беговое полотно полностью остановилось и только после этого аккуратно сходите с тренажера. Не допускается спрыгивание с тренажера во время движения бегового полотна, это может привести к потере равновесия и падению.
- Максимально допустимый вес пользователя, использующего тренажер не должна превышать – 140кг., при этом для долгосрочной эксплуатации тренажера мы настоятельно рекомендуем не превышать вес более 80% от указанного максимально допустимого значения
- Не становитесь на кожух двигателя беговой дорожки и на переднюю декоративную крышку.
- Если устройство оснащено функцией складывания и электроподъемным механизмом, убедитесь, что уровень подъема отсутствует (равен нулевому положению), прежде чем складывать устройство (Во избежание повреждения деталей).
- Беговая дорожка рассчитана на проведение без перерыва одной тренировки длительностью не более 60 мин. Следующая тренировка возможна не ранее чем через 90 мин.
- Ваш новый тренажер спроектирован и изготовлен с соблюдением самых строгих отраслевых стандартов и допусков. Все тренажеры, независимо от производителя, имеют множество подвижных узлов и частей. Имейте в виду, что даже при самых жестких технических допусках некоторые детали все же могут прилегать неплотно. Этот неотъемлемый люфт может привести к легким шумам во время эксплуатации, таким как щелчки и небольшие удары, что является допустимым в процессе эксплуатации. Пожалуйста, имейте в виду, что тренажер не будет совершенно тихим.
- При использовании беговой дорожки может накапливаться заряд статического электричества и происходить периодический разряд на элементы беговой дорожки. Это физический процесс, зависящий от многих факторов (качества заземления в помещении, используемой одежды и обуви, влажности в помещении и т.п.) и не является свидетельством неисправности тренажера.
- Для профилактики проявления статического электричества рекомендуется не использовать одежду, имеющую в составе синтетические и шерстяные ткани, тщательнее смазывать трущиеся детали беговой дорожки (особенно в зимний период), следить за влажностью в помещении (особенно в зимний период). Если влажность воздуха ниже 40%, следует устанавливать увлажнитель воздуха в помещении. При необходимости допускается использование антистатических браслетов при использовании тренажера.

# 1. ХАРАКТЕРИСТИКИ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ

Поздравляем с покупкой беговой дорожки CardioPower TT. Вы сделали первый шаг к более здоровому и полноценному образу жизни.

Данная беговая дорожка создана для удовлетворения ваших потребностей. Ниже приведены характеристики данной беговой дорожки.

ХАРАКТЕРИСТИКА	КОММЕНТАРИИ
СБОРКА	Не нужна
ДИСПЛЕЙ	3 дисплея ; отображение калорий , времени, скорости / расстояния
РАЗМЕР ДЕКИ	40x100см
БЕГОВОЕ ПОЛОТНО	Беговое полотно с высокой устойчивостью к натяжению и антистатическим эффектом
ДВИГАТЕЛЬ	Двигатель постоянного тока мощностью 1.25л.с.
СКОРОСТЬ	1-6км/ч
ДИСТАНЦИОННОЕ УПРАВЛЕНИЕ	Пульт дистанционного управления, пуск/стоп/скорость+/ скорость -
СКЛАДЫВАНИЕ	Складывание на 90 градусов, 0.2СВМ, прислоните к стене или храните под диваном или кроватью
ТРАНСПОРТИРОВОЧНЫЕ КОЛЕСА	2 транспортировочных колеса
АМОРТИЗАЦИЯ	Встроенная
МАКС. ВЕС ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ	100кг

Описание	Изображение	Кол-во (шт)
Пульт дистанционного управления		1
Шестигранный ключ		1
Силиконовая смазка		1



### **ДЛЯ СНИЖЕНИЯ РИСКА УДАРА ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ, ПОЛУЧЕНИЯ ОЖОГОВ, ВОЗГОРАНИЯ ИЛИ ПРОЧИХ ТРАВМ ПРОЧТИТЕ ПРИВЕДЕННЫЕ НИЖЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ ПЕРЕД ЭКСПЛУАТАЦИЕЙ ДАННОЙ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ.**

- Обязанностью владельца является информирование всех пользователей данной беговой дорожки обо всех опасностях и мерах предосторожности.
- Не допускайте детей и домашних животных к беговой дорожке.
- Не запускайте беговую дорожку, стоя на беговом полотне.
- Беговая дорожка способна развивать высокую скорость. Во избежание внезапных скачков скорости изменяйте скорость небольшими шагами.
- Регулярно осматривайте и затягивайте все детали. Не касайтесь подвижных частей.
- Никогда не оставляйте включенную беговую дорожку без присмотра. Всегда отключайте ключ безопасности и переставляйте переключатель в положение “выкл”, если тренажер не используется. См. раздел “Консоль” данной инструкции, чтобы узнать, где находится и как работает переключатель вкл/выкл.
- Никогда не оставляйте подключенный тренажер без присмотра.
- При складывании или перемещении беговой дорожки убедитесь, что замок безопасности полностью зафиксирован. Не снимайте кожух двигателя, если такая инструкция не была дана уполномоченным представителем отдела технического обслуживания. Обслуживание, отличное от приведенных в данном руководстве процедур, должно проводиться только уполномоченным представителем отдела технического обслуживания.
- Не допускайте воздействия на вилку и шнур питания чрезмерных температур.
- Не допускайте попадания воды и прочих жидкостей на все электрические компоненты: двигатель, шнур питания и переключатель вкл/выкл, чтобы избежать поражения электрическим током. Не ставьте ничего на поручень, консоль или полотно.

#### **Для вашей безопасности примите к сведению нижеприведенные инструкции:**

- Собирайте и эксплуатируйте беговую дорожку на твердой ровной поверхности. Обеспечьте расстояние в 1 м со всех сторон от тренажера.
- Всегда вставляйте ключ безопасности и крепите клипсу на одежду перед началом тренировки. При возникновении каких-либо проблем и необходимости быстрой остановки работы двигателя просто потяните за шнур для отключения ключа безопасности от консоли. Для продолжения работы просто верните ключ безопасности обратно на консоль.
- Если шнур питания поврежден, он должен быть заменен производителем или его представителем или квалифицированным человеком во избежание угрозы.
- Отключите ключ безопасности и храните его в безопасном месте, когда беговая дорожка не используется. Не давайте ключ безопасности детям.
- Во время использования тренажера надевайте удобную одежду и спортивную обувь. Не надевайте свободную одежду или обувь с кожаной подошвой или на каблуках. Соберите длинные волосы.
- Избегайте соприкосновения свободных пол одежды и полотенца с беговым полотном. Полотно не остановится сразу, если за ролик или полотно зацепится посторонний объект. В такой ситуации немедленно отключите беговую дорожку.
- Будьте осторожны, заходя и сходя с беговой дорожки. При возможности опирайтесь на

поручни. Становитесь на беговое полотно, только когда она движется на очень медленной скорости. Не становитесь на беговую дорожку во время движения бегового полотна.

- Станьте на правую и левую платформу по обе стороны от бегового полотна, прежде чем запустить его (начать тренировку) и после его остановки (в конце тренировки).
- Не оборачивайтесь по сторонам, находясь на беговой дорожке с запущенным беговым полотном. Всегда направляйте голову и корпус вперед.
- Никогда не включайте беговую дорожку, если кто-то стоит на беговом полотне.
- Не трясите беговую дорожку, стойку поручня или консоль.
- Не перенапрягайтесь во время тренировки. Немедленно прекратите тренировку, если чувствуете чрезмерную усталость. Если вы испытываете боль или дискомфорт, проконсультируйтесь с терапевтом.
- Не пытайтесь производить обслуживание тренажера самостоятельно, помимо сборки и технического обслуживания, описанного в данном руководстве. Беговая дорожка предназначена только для домашнего использования. Ознакомьтесь с информацией об обслуживании потребителей, содержащейся в данном руководстве, если беговой дорожке понадобится обслуживание, отличное от описанного в данном руководстве.
- Данное устройство не предназначено для использования людьми (включая детей) с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями или недостаточным опытом и знаниями, если они не получили инструкции относительно использования устройства или наблюдения со стороны человека, ответственного за их безопасность. Дети должны находиться под наблюдением, чтобы они не играли с устройством.

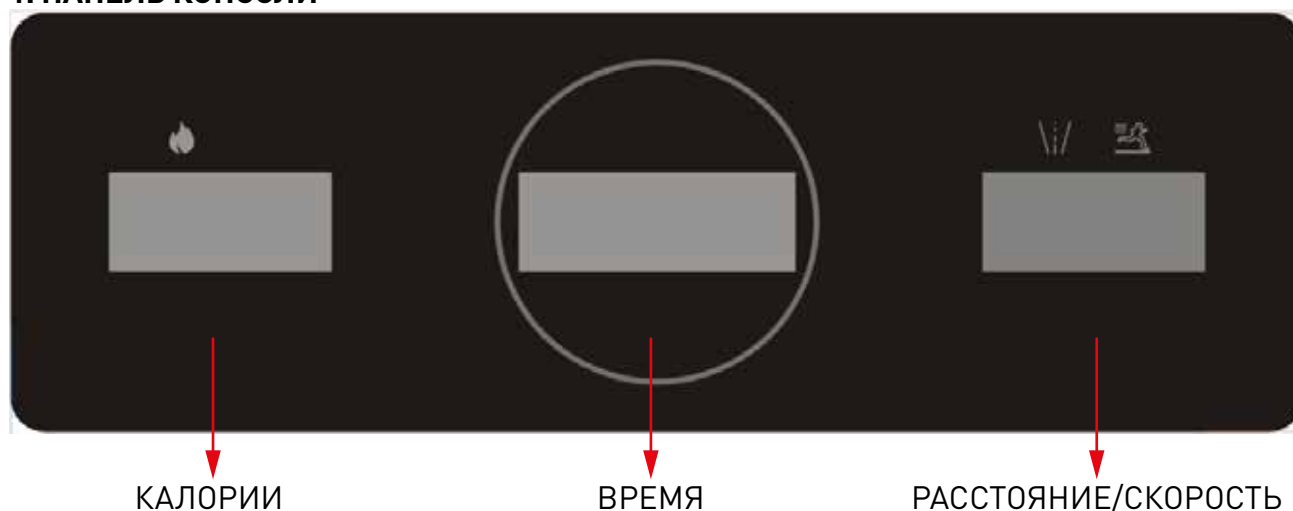
**ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТЬ:** Данная беговая дорожка должна быть заземлена. В случае поломки или неисправности заземление снижает риск удара электрическим током. Беговая дорожка оборудована шнуром питания с проводником, заземляющим оборудование, и заземленной вилкой. Вилка нужно подключать в соответствующую розетку, которая была правильно установлена и заземлена в соответствии с местными правилами.

**ВАЖНО:** Неправильное подключение проводника, заземляющего оборудование, может привести к риску поражения электрическим током. Если вы сомневаетесь в том, заземлена ли беговая дорожка надлежащим образом, обратитесь к квалифицированному электрику или технику. Не модифицируйте вилку, поставляемую с тренажером. Если она не подходит к розетке, обратитесь к квалифицированному технику для установки подходящей розетки.

**ЗАЩИТА ОТ ПЕРЕНАПРЯЖЕНИЯ:** Хотя беговая дорожка оборудована встроенной системой защиты от перенапряжения, рекомендуется использовать внешнюю систему защиты от перенапряжения.


Беговая дорожка автоматически отключится при скачке напряжения. Кнопка сброса расположена в нижней передней части кожуха двигателя. При необходимости отключения беговой дорожки переведите переключатель вкл/выкл в положение “выкл”, а затем нажмите кнопку сброса. После этого беговая дорожка будет работать надлежащим образом.

### 1. ПАНЕЛЬ КОНСОЛИ




### 2. ДИСТАНЦИОННОЕ УПРАВЛЕНИЕ:

#### АКТИВАЦИЯ ПУЛЬТА ДИСТАНЦИОННОГО УПРАВЛЕНИЯ

1. Вытащите защитную пластиковую полоску для подключения батарейки питания .
2. Нажмите клавишу Пуск  и раскройте беговую дорожку, пока не раздастся звуковой сигнал.
3. Используйте пульт дистанционного управления для запуска беговой дорожки.



- Скорость -
- Скорость +
- Пуск/Стоп

2.1 Нажмите клавишу  для запуска или остановки беговой дорожки.

2.2 Клавиша **SPEED+ (Скорость+)**: в режиме бега каждое нажатие данной клавиши будет увеличивать скорость на 0,5 км/ч. Зажмите клавишу для непрерывного увеличения скорости.

2.3 Клавиша **SPEED- (Скорость-)**: в режиме бега каждое нажатие данной клавиши будет уменьшать скорость на 0,5 км/ч. Зажмите клавишу для непрерывного уменьшения скорости.

### 3. ДИСПЛЕЙ

3.1 Окно калорий: отображает количество потраченных калорий


3.2 Окно времени: отображает время тренировки

3.3 Окно расстояние/ скорость: отображает пройденное расстояние / отображает текущую скорость в данный момент.


### 1. ПОДГОТОВКА ПЕРЕД ЗАПУСКОМ

- 1.1 Подключите шнур питания. Если тренажер не будет использоваться длительное время, отключите питание.
- 1.2 Всегда держите пульт дистанционного управления в руке для запуска и остановки беговой дорожки.

### 2. ЗАПУСК

- 2.1 Нажмите клавишу , тренажер начнет работать со стартовой скоростью 1 км/ч.
- 2.2 Нажимая клавиши “+” “-”, вы можете изменять скорость. Одно нажатие увеличит или уменьшит скорость на 0,5 км/ч. Зажмите клавишу для непрерывного изменения скорости. Максимальная скорость – 6 км/ч, минимальная – 1 км/ч.

### 3. ОСТАНОВКА ТРЕНАЖЕРА

- 3.1 Нажмите клавишу , тренажер прекратит работу.

### ВАЖНЫЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

1. Тренажер предназначен для домашнего использования.
2. Напряжение питания тренажера – 220В.
3. Перед занятием на тренажере проведите 10-минутную разминку и наденьте одежду, и обувь, подходящие для занятий спортом.
4. Не стойте на беговой дорожке во время ее настройки, испытания или запуска.
5. Будьте осторожны, спускаясь с тренажера. Перед запуском тренажера поставьте ноги на боковые направляющие (не на беговое полотно). После запуска тренажера встаньте на беговое полотно, работающее на самой низкой скорости. Затем постепенно увеличьте скорость. Перед тем как сойти с тренажера, снизьте скорость до самого низкого уровня, чтобы избежать травм.
6. Дети должны использовать и находиться рядом с тренажером только под присмотром.
7. Беговая дорожка должна быть защищена от прямых солнечных лучей, влажности и грязи. Все детали необходимо часто очищать.
8. Когда беговая дорожка не используется в течение длительного времени, не ставьте на нее посторонние предметы и не стойте на ней.

### УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РАСТЯЖКИ

Независимо от того, как активно вы занимаетесь спортом, необходимо выполнять небольшую растяжку. Разогретые мышцы легко тянутся, поэтому разогревайтесь в течение 5-10 минут. Мы предлагаем следующие упражнения на растяжку. Повторяйте каждое пять раз по 10 счетов или дольше. Выполняйте этот же комплекс после тренировки.

#### 1. НАКЛОН К ПАЛЬЦАМ НОГ

Медленно наклонитесь вперед, сгибаясь в пояснице, расслабляя спину и плечи, в то время как вы наклоняетесь к пальцам ног. Достаньте так низко, как сможете и задержитесь в данном положении на 15 счетов. Повторите 3 раза. (Рис. 1)



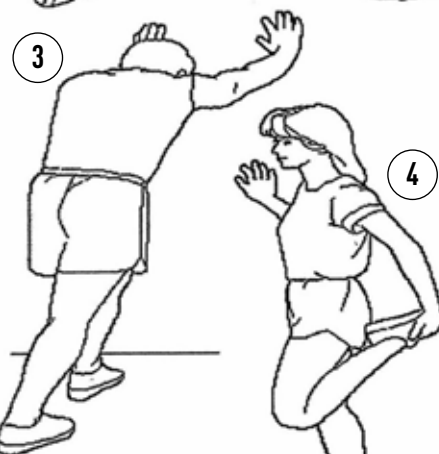
#### 2. РАСТЯЖКА МЫШЦ ЗАДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ БЕДРА

Сядьте, вытянув правую ногу перед собой. Прижмите подошву левой ноги к внутренней поверхности правого бедра. Потянитесь к своему носку, насколько это возможно. Задержитесь в данной позиции на 15 счетов. Повторите 3 раза. Расслабьтесь, а затем повторите упражнение для левой ноги. (Рис. 2)



#### 3. РАСТЯЖКА ИКР И АХИЛЛОВЫХ СУХОЖИЛИЙ

Прислонитесь к стене левой ногой, поставив ее перед правой, и вытянув руки вперед. Держите правую ногу прямо, а левую ногу поставьте на пол; затем согните левую ногу и наклонитесь вперед, направляя бедра к стене. Удерживайте данное положение, а затем повторите его для другой ноги на 15 отсчетов. Повторите упражнение 2 раза для каждой ноги. (Рис. 3)



#### 4. РАСТЯЖКА ПЕРЕДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ БЕДРА

Удерживайте равновесие, опершись рукой о стену, затем наклонитесь назад и подтяните правую или левую ногу как можно ближе к ягодице. Почувствуйте комфортное напряжение в верхней части бедра. Удерживайте это положение в течение 10-15 секунд, если это возможно, и повторите упражнение 2 раза для каждой ноги. (Рис. 4).



#### 5. РАСТЯЖКА ВНУТРЕННИХ МЫШЦ БЕДРА

Сядьте, соединив подошвы ног, и развернув колени наружу. Подтяните стопы как можно ближе к паху. Осторожно надавите на колени по направлению к полу. Задержитесь в данной позиции на 15 счетов. Повторите упражнение 3 раза. (Рис. 5).



Тренировка на беговой дорожке — идеальная двигательная тренировка для укрепления важных групп мышц и сердечно-сосудистой системы.

### ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

- Никогда не тренируйтесь сразу после еды.
- При возможности ориентируйтесь на ЧСС.
- Проводите разминку перед началом тренировки.
- По окончании тренировки сбавьте скорость. Никогда не заканчивайте тренировку резко.

### 6.1 ЧАСТОТА ТРЕНИРОВОК

Чтобы улучшить физическую форму и общее состояние в долгосрочной перспективе, рекомендуется тренироваться не менее трех раз в неделю. Это средняя частота тренировок для взрослого человека с целью достижения долгосрочного успеха или быстрого сжигания жира. По мере повышения уровня вашей физической подготовки вы также сможете тренироваться ежедневно. Особенно важно тренироваться регулярно.

### 6.2 ИНТЕНСИВНОСТЬ ТРЕНИРОВОК

Тщательно структурируйте свои тренировки. Интенсивность тренировок следует увеличивать постепенно, чтобы не избежать утомления мускулатуры или опорно-двигательного аппарата.

### 6.3 КАРДИОТРЕНИРОВКИ

Рекомендуется выбрать диапазон аэробной тренировки в рамках диапазона вашей целевой ЧСС. Повышение производительности в диапазоне выносливости в основном достигается длительными тренировками в аэробном диапазоне. Найдите эту зону на диаграмме целевой ЧСС или ориентируйтесь на кардиопрограммы. Вы должны проводить 80% времени тренировки в данном аэробном диапазоне (до 75% вашей максимальной ЧСС).

В оставшиеся 20% времени вы можете включать пики нагрузки, чтобы повысить свой аэробный порог. После достижения успехов в тренировках вы сможете добиться более высокой производительности при той же ЧСС; это приведет к улучшению вашей физической формы. Если у вас уже есть некоторый опыт тренировок с контролем ЧСС, вы можете сопоставить желаемый диапазон ЧСС со своим специальным планом тренировок или уровнем физической подготовки.

#### Примечание:

Поскольку есть люди с «высоким» и «низким» пульсом, индивидуальные оптимальные зоны ЧСС (аэробная зона, анаэробная зона) могут отличаться от обычных (диаграмма целевой ЧСС). В этих случаях тренировки должны строиться в соответствии с индивидуальным опытом. Если с этим явлением столкнулся новичок, важно, чтобы перед началом тренировок была проведена консультация врача с целью проверки состояния здоровья.

### 6.4 КОНТРОЛЬ ТРЕНИРОВКИ

Как с медицинской точки зрения, так и с точки зрения физиологии тренировки с контролем ЧСС наиболее целесообразны и ориентированы на индивидуальную максимальную ЧСС. Это правило касается как новичков, амбициозных спортсменов-любителей, так и профессионалов. В зависимости от цели тренировки и уровне показателей, тренировка проводится при определенной интенсивности индивидуальной максимальной ЧСС (выражается в

## 6. Спортивные рекомендации

процентных пунктах). Для эффективного формирования кардиотренировки в соответствии со спортивно-медицинскими аспектами мы рекомендуем ориентироваться на 70% - 85% от максимальной ЧСС. См. следующую диаграмму целевой ЧСС.

*Измеряйте свой пульс в следующие моменты времени:*

1. Перед тренировкой = пульс в состоянии покоя.
2. Через 10 минут после начала тренировки = тренировочный/рабочий пульс.
3. Спустя минуту после тренировки = пульс восстановления.
4. В ходе первых недель тренировок рекомендуется проводить тренировки на нижней границе диапазона целевой ЧСС (порядка 70 %) или ниже.
5. В ходе следующих 2 - 4 месяцев постепенно повышайте интенсивность тренировок, пока не достигнете верхней границы диапазона целевой ЧСС (порядка 85 %), но не стоит перенапрягаться.
6. Если вы находитесь в хорошей спортивной форме, распределите более легкие блоки в более низком аэробном диапазоне в программе тренировок, чтобы иметь достаточно времени на восстановление. «Хорошая» тренировка – это всегда разумная тренировка, которая включает необходимое время на восстановление. В противном случае возникает перетренированность, и ваша физическая форма ухудшается.
7. После каждого интенсивного блока тренировки в верхнем диапазоне целевой ЧСС всегда должен следовать восстанавливающий блок тренировки в нижнем диапазоне пульса (до 75 % от максимальной ЧСС).

Когда состояние улучшилось, необходимо повышать интенсивность тренировки, чтобы ЧСС достигла «тренировочной зоны»; это означает, что организм способен на более высокую производительность.

### Расчет тренировочного / рабочего пульса:

220 ударов в минуту минус возраст = персональная максимальная ЧСС (100 %).

Тренировочный пульс	
Нижняя граница:	$(220 - \text{возраст}) \times 0.70$
Верхняя граница:	$(220 - \text{возраст}) \times 0.85$

## 6. Спортивные рекомендации

### 6.5 ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ТРЕНИРОВКИ

Каждая тренировка в идеале должна состоять из фазы разминки, фазы тренировки и фазы заминки, чтобы предотвратить травмы.

**Разминка:** 5-10 минут медленного бега.

**Тренировка:** 15-40 минут интенсивной или не слишком утомительной тренировки с указанной выше интенсивностью.

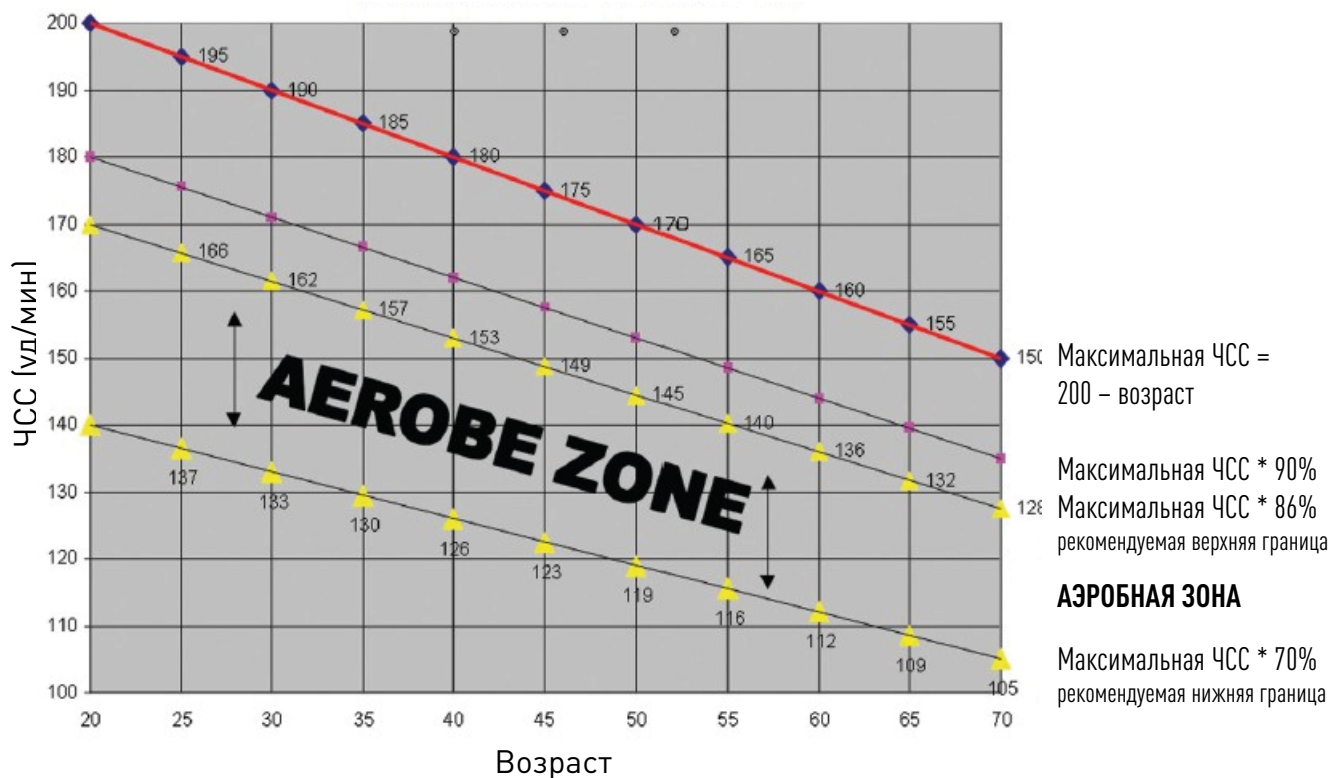
**Заминка:** 5-10 минут медленного бега.

Немедленно прекратите тренировку, если почувствуете себя плохо или появятся какие-либо признаки перенапряжения.

#### Изменения метаболической активности во время тренировки:

1. В первые 10 минут тренировки на выносливость наш организм потребляет сахар, хранящийся в гликогене мышц.
2. Примерно через 10 минут дополнительно сжигается жир.
3. Через 30-40 минут активизируется жировой обмен, после чего жировая ткань в организме становится основным источником энергии.

### Диаграмма Целевой ЧСС (ЧСС / Возраст)



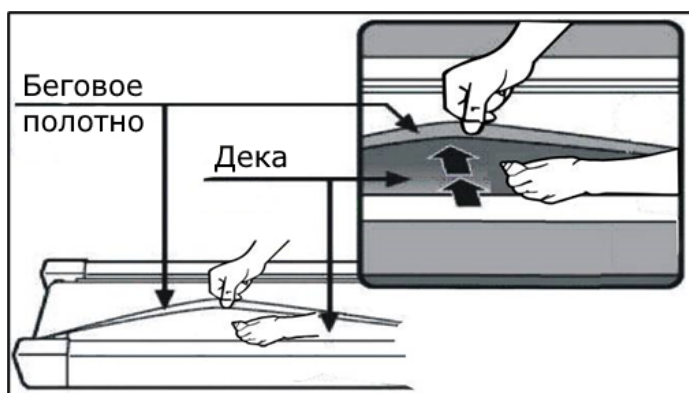


Чтобы продлить срок службы беговой дорожки, необходимо проводить регулярное техническое обслуживание.

1. Когда тренажер эксплуатируется в первый раз или в течение длительного времени, необходимо нанести немного смазки на деку или заднюю часть бегового полотна, чтобы уменьшить нагрузку на двигатель.
2. Регулярно очищайте детали тренажера, чтобы грязь не мешала работе деталей.
3. Регулярно наносите немного смазки на ось ролика, чтобы поддерживать ось в хорошем состоянии.
4. Регулярно проверяйте винты и болты. Если они ослаблены, завинтите их.

### 7.1 СМАЗКА

Беговые дорожки заранее смазываются силиконовой смазкой перед отправкой с завода-изготовителя. Силиконовая смазка не является летучей и постепенно распределяется по беговому полотну. В нормальных условиях повторное распределение смазки не требуется.



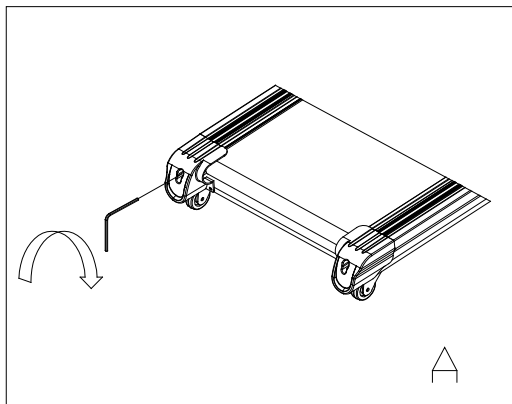
Для ухода за беговым полотном тренажер поставляется с бутылочкой силиконовой смазки. Силиконовую смазку можно повторно нанести, как только вы почувствуете увеличение сопротивления, а беговое полотно начнет тереться о деку. Держать беговое полотно открытым с двух сторон, нанесите силиконовую смазку равномерными движениями по центру Дека. Дайте силиконовой смазке «застыть» в течение одной минуты перед использованием беговой дорожки.

**Внимание:** Используйте для данного оборудования только силиконовую смазку. Кроме того, не наносите никаких других масляных средств; в противном случае беговая дорожка будет повреждена. Не смазывайте деку чрезмерно. Излишки смазки следует удалить чистым полотенцем.

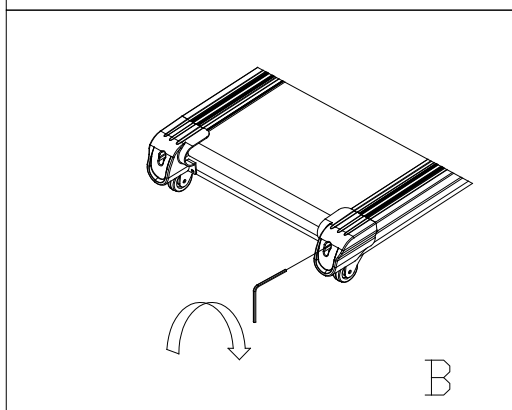
## 7. УХОД И ОБСЛУЖИВАНИЕ

### 7.2 РЕГУЛИРОВКА БЕГОВОГО ПОЛОТНА

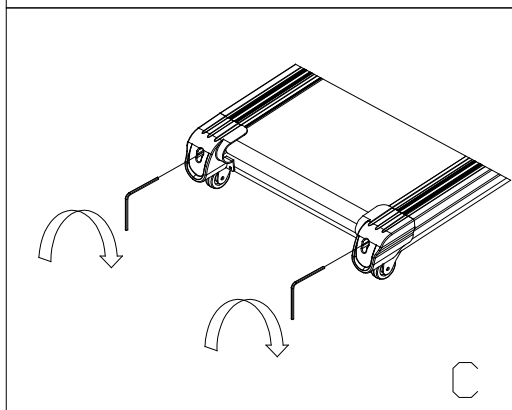
Установите беговую дорожку на ровную поверхность. Запустите ее на скорости примерно 6–8 км/ч, осмотрите отклонение бегового полотна.



Если полотно имеет тенденцию сдвигаться вправо, вы должны повернуть винт регулировки полотна справа по часовой стрелке. Мы рекомендуем каждый раз поворачивать его на 1/4 оборота и проверять работу беговой дорожки. Если смещение полотна вправо сохраняется, поверните регулировочный винт полотна слева против часовой стрелки на 1/4 оборота, как показано на рисунке А.

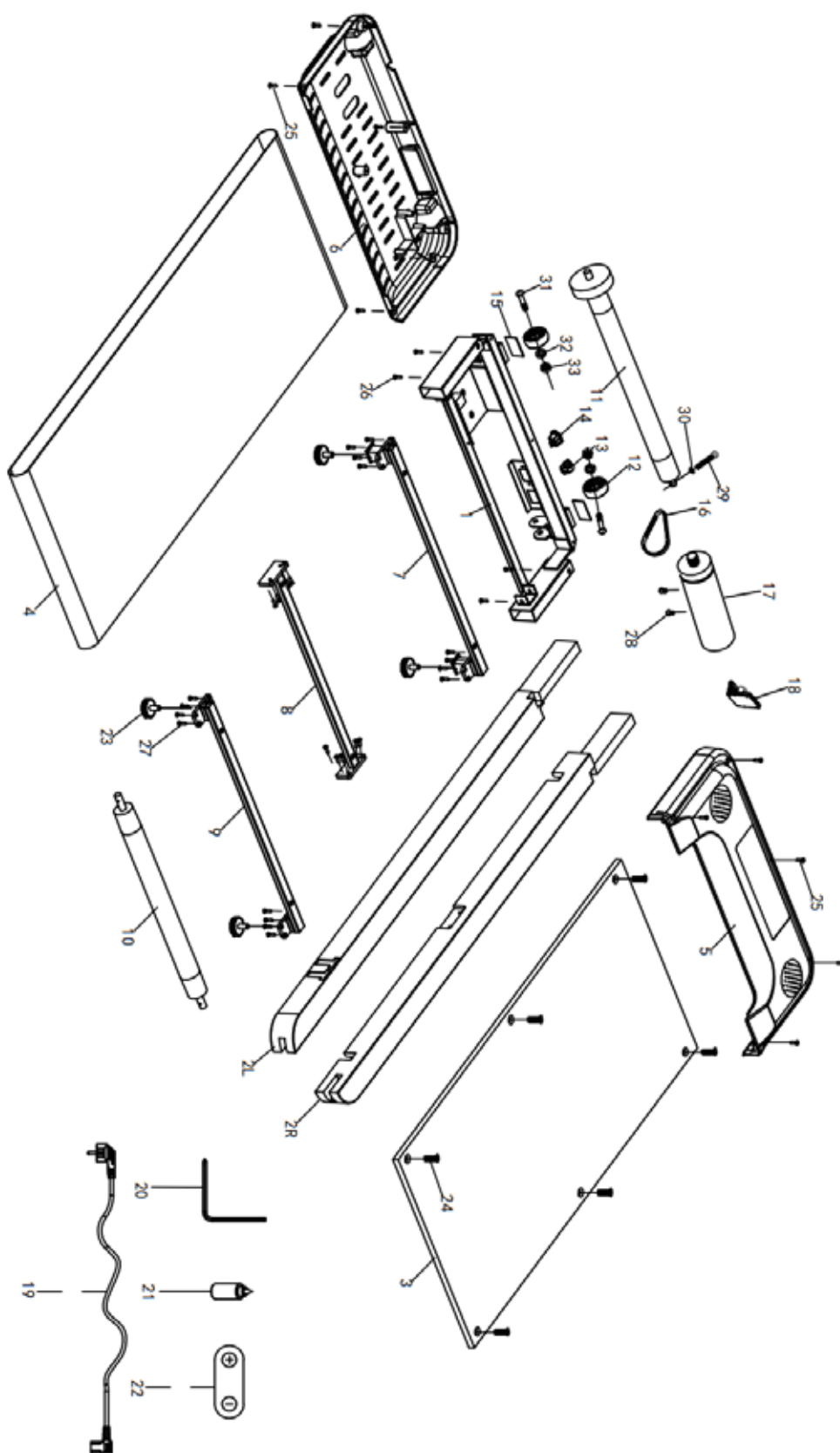


Если полотно имеет тенденцию сдвигаться влево, поверните регулировочный винт полотна слева по часовой стрелке на 1/4 оборота. Если смещение полотна влево сохраняется, поверните регулировочный винт полотна справа против часовой стрелки на 1/4 оборота, как показано на рисунке В.



После использования в течение некоторого времени полотно может слегка растягиваться, в связи с чем во время использования могут наблюдаться скольжение и остановка. Когда появляются эти явления, вы должны закрутить винты с обеих сторон на 1/4 оборота. Если ремень слишком сильно натянут, просто ослабьте винты с обеих сторон на 1/4 оборота, как показано на рисунке С.

## 8. РАЗНЕСЕННЫЙ ВИД



## 9. СПИСОК ДЕТАЛЕЙ

№	Название детали	Кол-во
1	Стальная рама	1
2	Боковая направляющая Л/П	2
3	Дека	1
4	Беговое полотно	1
5	Верхний кожух двигателя	1
6	Нижний кожух двигателя	1
7	Передний стабилизатор	1
8	Средний стабилизатор	1
9	Задний стабилизатор	1
10	Задний вал	1
11	Передний вал	1
12	Колесо	2
13	Переключатель	1
14	Вход питания	1
15	EVA	2
16	Ремень двигателя	1
17	Двигатель	1

№	Название детали	Кол-во
18	Плата контролера	1
19	Шнур питания	1
20	Шестигранный ключ	1
21	Силиконовая смазка	1
22	Пульт	1
23	Ножка	4
24	Болт М8×20	8
25	Винт М4.2×13	13
26	Винт М4.2×16	4
27	Винт М4.2×25	24
28	Болт М8×10	2
29	Болт М6×40	3
30	Шайба Ø6.5×Ø12×Т1.2	3
31	Болт М8×40×15	2
32	Шайба Ø16×Ø9×0.8	2
33	Гайка М8	2

## 10. СИГНАЛЫ ОШИБОК

В окне могут отображаться сигналы ошибок.

Код	Проблема	Возможная причина	Решение
E01	Дисплей не получил сигнал	Подключение кабеля	Проверьте или замените кабели
		Ошибка работы дисплея	Замените дисплей
		Ошибка работы контроллера	Замените контроллер
E02	Проблема между контроллером и двигателем	Проблема с подключением кабеля двигателя	Проверьте соединительный кабель двигателя
		Нет выходного напряжения или ненормальное выходное напряжение платы контроллера	Замените контроллер
		Неисправность двигателя	Замените двигатель
E03	Проблемы со скоростью	Фотоэлектрический датчик неправильно установлен на двигателе	Повторно соберите датчик
		Проблема с фотоэлектрическим датчиком	Замените датчик
		Ошибка работы платы контроллера	Замените контроллер
E04	Перенапряжение	Входное напряжение слишком высокое	Отрегулируйте напряжение
		Ошибка работы двигателя	Замените двигатель
		Ошибка работы платы контроллера	Замените контроллер
E05	Перегрузка по току	Ток питания слишком большой	Отрегулируйте силу тока
		Проблема со сборкой беговой дорожки, что провоцирует сопротивления или блокировку двигателя	Проверьте сборку устройства
		Ошибка работы контроллера	Замените контроллер
E06	Перенапряжение	Входное напряжение слишком низкое	Проверьте, в порядке ли линия электропитания
		Ошибка работы платы контроллера	Замените контроллер

## УСЛОВИЯ ГАРАНТИИ

Срок действия гарантии: на данную модель предоставляется 24-месячная гарантия (если иное не указано в Гарантийном талоне, договоре или других документах, связанных с товаром), исключительно при условии домашней эксплуатации и строгом соблюдении требований инструкции по эксплуатации.

Данная гарантия не распространяется на работы по сборке тренажера. Беговое полотно и дека являются расходными материалами. Срок гарантии на них составляет 6 месяцев.

### **Гарантия не распространяется на дефекты, возникшие в результате (если применимо):**

- Вины пользователя, например: повреждения устройства, вызванного неквалифицированным ремонтом; неправильной сборкой; нарушением требований инструкции и рекомендаций по эксплуатации,
- Некачественной сборки (отсутствия смазки в узлах, требующих смазки при сборке; недостаточная затяжка крепежных элементов, приведшая к их раскручиванию в процессе эксплуатации; повреждения резьбы во время сборки и т. д.)
- Перепадов напряжения в сети электропитания, приведших к повреждению электронных узлов.
- Механических повреждений, нанесенных изделию во время транспортировки, хранения и использования изделия покупателем.
- Естественного износа (например, например износа бегового полотна и деки износа резиновых и пластиковых деталей, подвижных механизмов, сочленений и т. п.)
- Событий непреодолимой силы, стихийных бедствий.
- Ненадлежащего технического обслуживания, неправильного размещения, повреждения, вызванного низкой или высокой температурой, водой, ударами, преднамеренного изменения конструкции и т. д.

Надлежащее техническое обслуживание очень важно для обеспечения безотказного функционирования Вашей беговой дорожки в условиях максимальной интенсивности её использования. Неправильное обслуживание может привести к повреждениям или сократить срок службы вашей беговой дорожки, при этом гарантийные обязательства утрачивают силу.

Для очистки беговой дорожки ни в коем случае не используйте абразивные материалы или растворители. Не подвергайте тренажер воздействию прямых солнечных лучей.

Оборудование подлежит регулярному осмотру на предмет выявления повреждений или необходимости ремонта. Ответственность за контроль выполнения регулярного технического обслуживания лежит на владельце тренажера. Изношенные или поврежденные детали подлежат немедленному ремонту или замене (включая беговое полотно и деку, для которых свойственен естественный износ).

## **1. Действия, выполняемые при первом включении после покупки:**

- Проверка смазки беговой деки
- Контроль центровки бегового полотна
- Контроль проскальзывания бегового полотна

## **2. Действия, выполняемые ежедневно:**

- Контроль центровки бегового полотна
- Контроль проскальзывания бегового полотна

## **3. Действия выполняемые каждые 10 дней или 10 часов эксплуатации:**

- Проверка смазки беговой деки
- Технический осмотр с целью выявления незатянутых, сломанных, поврежденных или изношенных деталей. Не используйте тренажер при обнаружении подобных дефектов. Протирайте пластиковые и другие поверхности беговой дорожки чистой, мягкой тканью, смоченной в воде, чтобы удалить попавшие на них капли пота во время тренировки.

## **4. Действия, выполняемые раз в 6 месяцев эксплуатации:**

- Очистка от пыли: Снимите крышку, закрывающую моторный отсек и проведите очистку от пыли при необходимости с помощью пылесоса и слегка влажной тканевой тряпки (избегая контакта с электрическими деталями). Чтобы предотвратить поражение электрическим током, прежде чем приступать к любому виду очистки или технического обслуживания беговой дорожки, убедитесь, что напряжение электропитания беговой дорожки выключено, а шнур питания отключен от сетевой розетки.

## СМАЗКА БЕГОВОЙ ДЕКИ

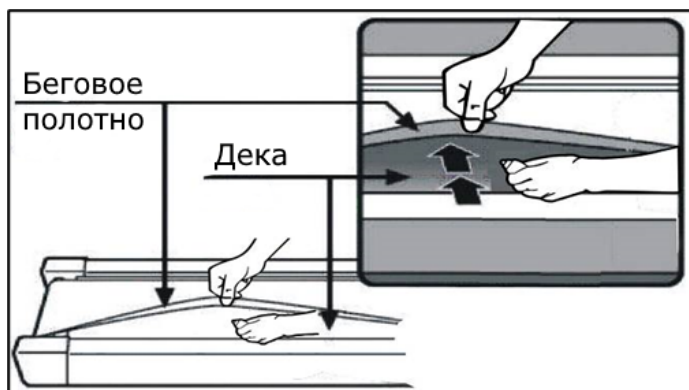
### ПРОВЕРИТЬ НАЛИЧИЕ СМАЗКИ

Беговое полотно было предварительно смазано на заводе. Тем не менее, рекомендуется регулярно проверять смазку беговой деки, чтобы обеспечить оптимальную работу беговой дорожки. При первом запуске, а также каждые 10 дней или 10 часов работы дорожки поднимайте боковые стороны бегового полотна и прощупывайте верхнюю сторону беговой деки как можно дальше. Если вы чувствуете признаки силикона, никакой дополнительной смазки не требуется. Если дека сухая на ощупь, необходима смазка. Для этого необходимо использовать специализированную силиконовую смазку для беговых дорожек, которую можно приобрести у официального представителя или в специализированных торговых спортивных компаниях (в некоторых моделях Силиконовая Смазка поставляется в комплекте с тренажером).

### НАНЕСЕНИЕ СМАЗКИ НА БЕГОВУЮ ДЕКУ

Обязательно отключите беговую дорожку от электрической сети!

Перед смазкой необходимо произвести очистку деки от продуктов износа. Используйте чистую, тряпку, старую футболку или мягкое полотенце. На половине между концом беговой дорожки и кожухом двигателя, просуньте тряпку под полотно, чтобы протереть его с обеих сторон. Протрите его по всей длине 1-2 раза. Достаньте тряпку.



1. Расположите беговое полотно так, чтобы шов был расположен сверху и в центре центральной части беговой платформы.

2. Вставьте распылительную насадку в распылительную головку смазочного баллончика.

3. Поднимая боковую сторону движущейся ленты, расположите распылительную насадку между беговым полотном и декой примерно на 10 см от передней части беговой дорожки. Нанесите силиконовый спрей на беговую деку, перемещаясь от передней части беговой дорожки к задней.

Повторите это с другой стороны полотна. Распыляйте приблизительно 4 секунды с каждой стороны.

4. Расположите беговое полотно так, чтобы шов был расположен снизу и в центре центральной части беговой платформы. Двигать полотно можно руками по направлению к переднему или заднему валу. Проведите операции, прописанные в пункте 3.

5. Дайте смазке «распределиться» в течение одной минуты, прежде чем использовать беговую дорожку.

**ОСТОРОЖНО:** Не производите чрезмерную смазку беговой платформы. Излишнюю смазку следует удалить чистым полотенцем.



**Если у Вас силиконовая смазка не аэрозольная, то необходимо выполнить следующие действия:**

1. Ослабьте натяжение бегового полотна. Для этого поверните оба регулировочных винта против часовой стрелки на одинаковое количество оборотов (4 – 5).
2. Приподнимите беговое полотно и равномерно распределите силиконовую смазку по деке в том месте, где расположены ноги во время тренировки
3. При необходимости поправьте положение бегового полотна и верните регулировочные винты в прежнее положение.
4. Включите беговую дорожку и пройдите на маленькой скорости в течение нескольких минут для распределения смазки.

Тренировки на несмазанной дорожке приводят к преждевременному износу бегового полотна и деки; из-за увеличенного трения в отсутствии смазки возможно повреждение двигателя привода; проявление статического электричества и прочие негативные последствия.

**ГАРАНТИЯ НЕ РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ НА ПОВРЕЖДЕНИЯ, ВЫЗВАННЫЕ ЗАНЯТИЯМИ НА НЕСМАЗАННОЙ БЕГОВОЙ ДОРОЖКЕ.**

**Важно:**

Смазка, идущая в комплекте предназначена для единичной смазки. Для дальнейшего обслуживания беговой дорожки необходимо приобрести силиконовую смазку для беговых дорожек.

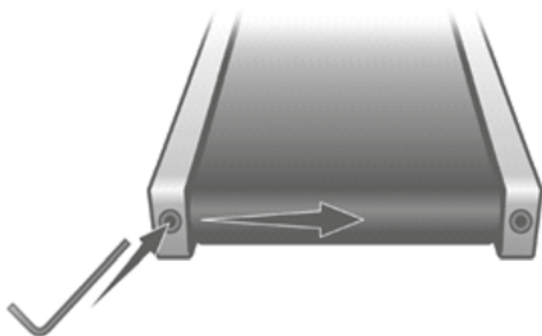
**Проверить и при необходимости выполнить центровку бегового полотна, проверить степень натяжения бегового полотна.**

**ЦЕНТРОВКА БЕГОВОГО ПОЛОТНА**

Беговая дорожка сконструирована таким образом, что в процессе использования беговое полотно остается по центру деки.

Если наблюдается смещения полотна, возможные причины могут быть следующими:

- А.** Беговая дорожка установлена с уклоном;
- В.** Пользователь бежит не по центру бегового полотна;
- С.** Ноги пользователя отталкиваются с разной силой.



Для выполнения такой регулировки используется ключ для внутреннего шестигранника (идет в комплекте). Установите скорость полотна 12 км/час. Помните, процесс регулировки инерционен. Поэтому после каждого регулировочного действия необходимо выждать до 1 мин. что бы убедиться в том, что беговое полотно смещается в нужную сторону на необходимую величину.

Если полотно расположено слишком близко к ле-

вой стороне, поверните левый болт на  $\frac{1}{4}$  оборота вправо (по часовой стрелке) и подождите пока полотно изменит свое положение. Продолжайте поворачивать болт на  $\frac{1}{4}$  оборота до тех пор, пока полотно не займет среднее положение на деке.

Если полотно смещено вправо, поверните левый болт против часовой стрелки. Продолжайте поворачивать болт на  $\frac{1}{4}$  оборота до тех пор, пока полотно не займет среднее положение на деке.

Полотно может потребовать периодической настройки в зависимости от интенсивности эксплуатации. Разные пользователи по-разному влияют на движение полотна. Центровку следует выполнять по мере необходимости. По мере использования полотна частота его балансировки уменьшается. Регулировка бегового полотна является обязанностью владельца.

### ПОВЫШЕННЫЙ ШУМ ПРИ РАЗРАБОТКЕ СКЛЕЙКИ БЕГОВОГО ПОЛОТНА:

Беговое полотно имеет место соединения (так называемая «склейка»). В этом месте толщина полотна несколько больше и при прохождении места склейки через передний и задний вал может появляться звук похожий на стук, который особенно отчетливо слышен на скоростях более 5 км/ч. Это нормально и не является признаком неисправности. Со временем по мере «разработки» бегового полотна он станет гораздо тише или исчезнет совсем.

### НАТЯЖЕНИЕ БЕГОВОГО ПОЛОТНА

Беговая дорожка поставляется с предварительно натянутым беговым полотном.

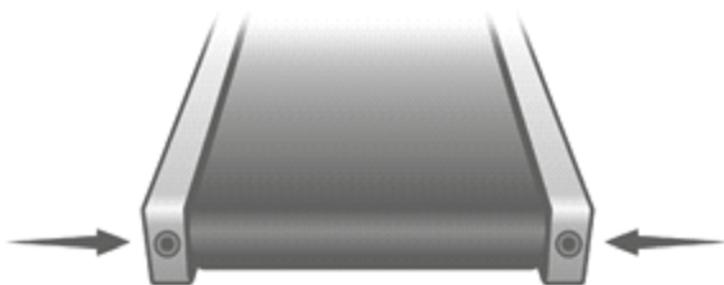
После использования в течение некоторого времени полотно может слегка растягиваться, в связи с чем во время использования могут наблюдаться проскальзывание и остановка полотна. Когда появятся эти явления необходимо выполнить регулировку натяжения бегового полотна.

Степень натяжения бегового полотна зависит от веса пользователя; характера тренировки (ходьба / бег) и выполняется пользователем самостоятельно в процессе эксплуатации.

Основной критерий правильности степени натяжения бегового полотна – отсутствие «проскальзывания» во время тренировки.

**Проскальзывание** – эффект, появляющийся при слабом (недостаточном) натяжении бегового полотна. Проявляется в виде кратковременного притормаживания бегового полотна при каждом шаге. (Беговое полотно натянуто между двумя валами – передним и задним. Передний вал является ведущим. Во время каждого шага беговое полотно прижимается к основанию. Если степень натяжения бегового полотна недостаточна, то передний вал

начинает прокручиваться на месте. Это создает ощущение притормаживания – проскальзывания. При этом происходит интенсивный износ внутренней рабочей поверхности бегового полотна. В дальнейшем этот износ приводит к увеличению трения в паре беговое полотно – дека и перегреву двигателя.



В случае появления проскальзывания необходимо на выключенной беговой дорожке повернуть оба регулировочных винта по часовой стрелке на  $\frac{1}{4}$  оборота. После этого необходимо провести проверку. Если проскальзывание осталось, то процедуру необходимо повторять до устранения проскальзывания. Если в процессе регулировки суммарно угол поворота составил один оборот и проскальзывание не устраняется – необходимо прекратить регулировку и обратиться в сервисный центр.

Чрезмерное натяжение бегового полотна также не допустимо, это может привести к повреждению как бегового полотна, так и приводной системы беговой дорожки, а именно валов, приводного ремня и двигателя. Убедитесь в том, что полотно натянуто достаточно плотно, но не чрезмерно, а именно Вы можете с помощью пальцев раскатать его.

### **ЭКСПЛУАТАЦИЯ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ С ПРОСКАЛЬЗЫВАНИЕМ НЕДОПУСТИМА!**

**ВНИМАНИЕ:** ГАРАНТИЯ НЕ РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ НА ПОВРЕЖДЕНИЯ, ВЫЗВАННЫЕ НЕВЕРНОЙ ЦЕНТРОВКОЙ / НАТЯЖЕНИЕМ БЕГОВОГО ПОЛОТНА.

### **ХРАНЕНИЕ**

Храните беговую дорожку в чистом и сухом месте. Убедитесь, что выключатель питания выключен, а беговая дорожка выключена из сети.

### **ВАЖНОЕ ПРИМЕЧАНИЕ**

- Данная беговая дорожка соответствует стандартным правилам безопасности и подходит только для домашнего использования. Любое другое использование запрещено и может быть опасным для пользователей. Продавец не несет ответственности за любые травмы, вызванные неправильным или запрещенным использованием беговой дорожки.
- Перед началом тренировки на беговой дорожке проконсультируйтесь с врачом. Ваш врач должен оценить, можете ли вы тренироваться на ней, а также помочь определить интенсивность тренировок. Неправильные тренировки могут нанести вред вашему здоровью.
- Внимательно прочтите приведенные в данном руководстве инструкции по эксплуатации и спортивные рекомендации. Если вы испытываете боль, тошноту, одышку или другие симптомы во время тренировки, немедленно остановитесь. Если боль не исчезнет, немедленно обратитесь к врачу.
- Данная беговая дорожка не подходит для использования в профессиональных или медицинских целях, а также в лечебных целях.
- Датчик определения пульса не является медицинским устройством. Он предоставляет только приблизительную информацию о средней частоте пульса. Любые показатели частоты пульса не являются медицинскими данными. Данные не всегда могут быть точными, в связи с не поддающимися контролю факторами организма человека и окружающей среды.

### **ЗАЩИТА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ**

По истечении срока службы устройства или при нецелесообразности ремонта, утилизируйте его в соответствии с местными законами, безопасным для окружающей среды способом на ближайшей свалке.

Правильная утилизация защитит окружающую среду и природные источники. Более того, вы можете помочь защитить здоровье людей. Если вы не уверены в правильности утилизации, обратитесь к местным властям во избежание нарушений закона.

Не выбрасывайте батареи вместе с бытовым мусором, а сдайте их в пункт переработки.

## УСЛОВИЯ ГАРАНТИИ

Срок действия гарантии: на данную модель предоставляется 24-месячная гарантия (если иное не указано в Гарантийном талоне, договоре или других документах, связанных с товаром), исключительно при условии домашней эксплуатации и строгом соблюдении требований инструкции по эксплуатации.

Данная гарантия не распространяется на работы по сборке тренажера. Беговое полотно и дека являются расходными материалами. Срок гарантии на них составляет 6 месяцев.

### **Гарантия не распространяется на дефекты, возникшие в результате (если применимо):**

- Вины пользователя, на пример: повреждения устройства, вызванного неквалифицированным ремонтом; неправильной сборкой; нарушением требований инструкции и рекомендаций по эксплуатации,
- Некачественной сборки (отсутствия смазки в узлах, требующих смазки при сборке; недостаточная затяжка крепежных элементов, приведшая к их раскручиванию в процессе эксплуатации; повреждения резьбы во время сборки и т.д.)
- Перепадов напряжения в сети электропитания приведших к повреждению электронных узлов.
- Механических повреждений, нанесенных изделию во время транспортировки, хранения и использования изделия покупателем.
- Естественного износа (например, например износа бегового полотна и деки износа резиновых и пластиковых деталей, подвижных механизмов, сочленений и т.п.)
- Событий непреодолимой силы, стихийных бедствий.
- Ненадлежащего технического обслуживания, неправильного размещения, повреждения, вызванного низкой или высокой температурой, водой, ударами, преднамеренного изменения конструкции и т.д.







## Беговая дорожка TT

Официальный дистрибьютор в России компания WellFitness  
+7 (499) 6775632 / 8 (800) 7751217  
[www.wellfitness.ru](http://www.wellfitness.ru)  
[service@wellfitness.ru](mailto:service@wellfitness.ru)