

Консоль управления RE50

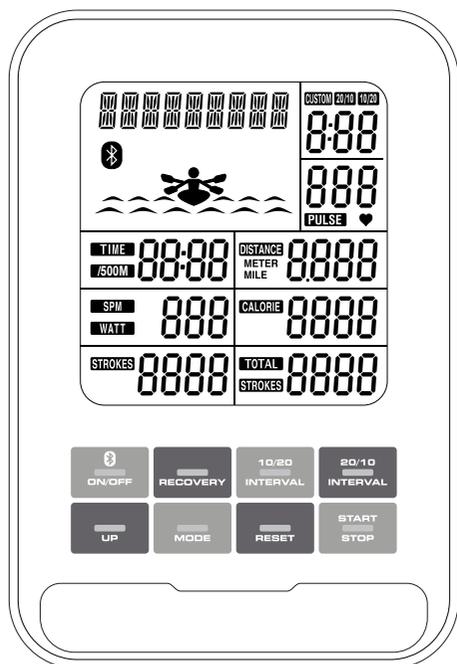
РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

ВАЖНО! Данное руководство содержит инструкции по обслуживанию и настройке тренажера.
Сохраните его для справки.

Руководство к консоли	3
Инструкция по эксплуатации	5

Благодарим за покупку наших продуктов. Для получения наилучшего опыта использования, пожалуйста, внимательно прочитайте данное руководство.

ФУНКЦИИ ДИСПЛЕЯ



ПАРАМЕТР	ОПИСАНИЕ
ВРЕМЯ	<ul style="list-style-type: none"> •Прямой отсчет - без заданной цели. Отсчет времени от 00:00 до 99:59 •Обратный отсчет - консоль будет вести обратный отсчет времени до 00:00 с шагом настройки 1 минута в диапазоне 01:00~99:00
ВРЕМЯ/500М (ОПЦИЯ)	<ul style="list-style-type: none"> •Время на преодоление 500 метров при текущем темпе гребков
РАССТОЯНИЕ	<ul style="list-style-type: none"> •Показывает общее расстояние от 0 до 9999 метров / (или 0.000 до 9.999 миль) или обратный отсчет от установленного показателя. Пользователь может установить целевое расстояние с помощью клавиши ВВЕРХ. Шаг настройки 10 метров или 0.01 миль
ОБ/МИН	<ul style="list-style-type: none"> •Показывает количество оборотов в минуту с диапазоном 0~999
ВАТТЫ (ОПЦИЯ)	<ul style="list-style-type: none"> •Показывает потребление энергии •Диапазон отображения 0~999
КАЛОРИИ	<ul style="list-style-type: none"> •Показывает общее потребление калорий или обратный отсчет во время тренировки от 0 до 9999. Пользователь может установить показатель с помощью клавиши ВВЕРХ. Шаг настройки 10
ГРЕБКИ	<ul style="list-style-type: none"> •Показывает количество гребков или обратный отсчет от 0 до 9999. Пользователь может установить показатель с помощью клавиши ВВЕРХ. Шаг настройки 10
ВСЕГО ГРЕБКОВ	<ul style="list-style-type: none"> •Показывает общее количество гребков после установки батареи. •Диапазон отображения 0-9999.

ПУЛЬС (ОПЦИЯ)	<ul style="list-style-type: none"> • Пользователь может установить показатель пульса в диапазоне от 30 до 240. Консоль издаст звуковой сигнал при превышении заданного показателя
---------------	--

Функции клавиш

ПАРАМЕТР	ОПИСАНИЕ
РЕЖИМ	<ul style="list-style-type: none"> • Подтверждение выбора • Изменение отображения параметра
ВВЕРХ	<ul style="list-style-type: none"> • Выбор функции • Регулировка расстояния, калорий, ЧСС, времени гребков, параметров
СБРОС	<ul style="list-style-type: none"> • В режиме выбора функции нажмите один раз, чтобы вернуться к предыдущей функции • В режиме настройки нажмите один раз, чтобы очистить текущее значение показателя • В режиме паузы нажмите один раз, чтобы вернуться к экрану ожидания • В любом режиме нажмите и удерживайте в течение 3 секунд, чтобы перейти в режим ожидания
СТАРТ/СТОП	<ul style="list-style-type: none"> • Приостановка или запуск тренировки • Запуск тренировки с текущей настройкой после тренировки
ИНТЕРВАЛ 20/10	<ul style="list-style-type: none"> • Нажмите один раз для запуска функции Интервал 20/10
ИНТЕРВАЛ 10/20	<ul style="list-style-type: none"> • Нажмите один раз для запуска функции Интервал 10/20
ВОССТАНОВЛЕНИЕ	<ul style="list-style-type: none"> • Проверка восстановления показателей ЧСС • Выход из режима восстановления ЧСС
BLUETOOTH (при наличии)	<ul style="list-style-type: none"> • Вкл/выкл bluetooth.

1. Включение дисплея

При включении дисплей полностью загорится на 2 секунды (Рис. 1) и раздастся длинный звуковой сигнал, затем в окне с интервалом в одну секунду отобразится: РУЧНАЯ, ИНТЕРВАЛ **10/20**, ИНТЕРВАЛ **20/10**, ИНТЕРВАЛ **ПОЛЬЗОВАТЕЛЬСКИЙ**, ЦЕЛЕВАЯ, **ВРЕМЯ**, **ВРЕМЯ/500М** (при наличии), **РАССТОЯНИЕ**, **ОБ/МИН**, **ВАТТЫ** (при наличии), **КАЛОРИИ**, **ГРЕБКИ**, **ВСЕГО ГРЕБКОВ**, **ПУЛЬС** (при наличии). Если в течение 60 секунд компьютер не определит нажатия клавиш или гребков, он перейдет в режим сна.

2. Выберите программу Ручная, Интервал 20/10, Интервал 10/20, Интервал Пользовательский, Целевое время, Целевое расстояние, Целевые калории, Целевые греки, Целевая ЧСС.

2.1 Ручной режим:

1. В режиме ожидания начните гребти для ввода сигнала ОБ/МИН или нажмите клавишу РЕЖИМ. На экране отобразится и начнет мигать РУЧНАЯ. Нажмите РЕЖИМ для быстрого начала тренировки. Раздастся звуковой сигнал. Начнется отсчет параметров ВРЕМЯ, ВРЕМЯ/500М, РАССТОЯНИЕ, ОБ/МИН, ВАТТЫ, КАЛОРИИ, ГРЕБКИ, ВСЕГО ГРЕБКОВ (Рис. 2).

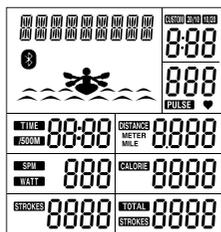


Рис. 1

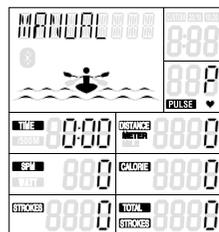


Рис. 2

2. При поступлении сигнала пульса загорится ♥ и начнет мигать, отображая показатель ЧСС. Если сигнала не будет, на экране отобразится "P" (Рис. 2).

3. Нажмите клавишу СТАРТ/СТОП во время тренировки для приостановки тренировки. Отобразится и начнет мигать СТОП. Во всех окнах будут отображаться текущие показатели, а в окне пульса отобразится текущая ЧСС пользователя.

4. Когда отображается и мигает СТОП, нажмите клавишу СТАРТ/СТОП, чтобы возобновить тренировку.

5. Нажмите клавишу ОТДЫХ, чтобы войти в режим ожидания. В ходе тренировки нажмите клавишу РЕЖИМ, чтобы изменить отображение параметров: ВРЕМЯ\ВРЕМЯ/500М, ОБ/МИН\ВАТТЫ (при наличии опций ВРЕМЯ/500М, ВАТТЫ).

6. Если сигнал не будет поступать в течение 4 минут, раздастся звуковой сигнал, а консоль вернется в режим ожидания. Нажмите любую клавишу, чтобы активировать консоль.

7. Нажмите клавишу любой ИНТЕРВАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ, после чего запустится соответствующая программа.

2.2 Режим Интервал 20/10:

1. Нажмите клавишу ИНТЕРВАЛ 20/10, чтобы запустить программу. Загорится **20/10** и раздастся звуковой сигнал.

2. Начнется обратный отсчет от 3 до 0, после чего консоль запустится и раз в секунду будет раздаваться сигнал (Рис. 3).

3. Начнется обратный отсчет времени от 20 до 0 и раз в секунду будет мигать надпись РАБОТА 01/08 **20/10**. Тем временем в окне отобразится анимация гребли, а в окне ВРЕМЯ

начнется обратный отсчет от 3 минут 50 секунд. Затем начнется отсчет ВРЕМЯ/500М, РАССТОЯНИЕ, ОБ/МИН, ВАТТЫ, КАЛОРИИ, ГРЕБКИ, ВСЕГО ГРЕБКОВ. Отобразится “01/08” (Рис. 4).

4. Время тренировки отсчитывается от 10 до 0, и отобразится ОТДЫХ 01/08 **20/10**, раз в секунду будет раздаваться звуковой сигнал, а ОТДЫХ будет мигать в последние 3 секунды (Рис. 5, 6).



Рис. 3



Рис. 4



Рис. 5



Рис. 6

5. Пункты 3 и 4 продолжают повторяться, каждый раз прибавляя 1 единицу на каждый цикл, пока на дисплее не отобразится РАБОТА 08/08 **20/10**, затем отобразится экран окончания тренировки.

6. Нажмите клавишу СТАРТ/СТОП один раз, чтобы войти в режим ПАУЗЫ, отобразится и начнет мигать СТОП. Во всех окнах будут отображаться текущие показатели, а в окне пульса отобразится текущая ЧСС пользователя. Нажмите клавишу СТАРТ/СТОП, чтобы возобновить тренировку. Нажмите клавишу ОТДЫХ, чтобы войти в режим ожидания. Если сигнал не будет поступать в течение 4 минут, раздастся звуковой сигнал, а консоль вернется в режим ожидания.

7. В ходе тренировки нажмите клавишу РЕЖИМ, чтобы изменить отображение параметров: ВРЕМЯ\ВРЕМЯ/500М, ОБ/МИН\ ВАТТЫ(при наличии опций ВРЕМЯ/500М, ВАТТЫ).

8. В конце тренировки отобразится и начнет мигать СТОП. Во всех окнах будут отображаться текущие показатели, а в окне пульса отобразится текущая ЧСС пользователя. Нажмите клавишу СТАРТ/СТОП, чтобы повторно запустить режим ИНТЕРВАЛ **20/10**. Нажмите клавишу ОТДЫХ, чтобы перейти в режим ожидания.

9. Нажмите клавишу любой ИНТЕРВАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ, после чего запустится соответствующая программа.

2.3 Режим Интервал 10/20:

1. Нажмите клавишу ИНТЕРВАЛ 10/20, чтобы запустить программу. Загорится **10/20** и раздастся звуковой сигнал.

2. Начнется обратный отсчет от 3 до 0, после чего консоль запустится и раз в секунду будет раздаваться сигнал.

3. Начнется обратный отсчет времени от 10 до 0 и раз в секунду будет мигать надпись РАБОТА 01/08 **10/20**. Тем временем в окне отобразится анимация гребли, а в окне ВРЕМЯ начнется обратный отсчет от 3 минут 40 секунд. Затем начнется отсчет ВРЕМЯ/500М, РАССТОЯНИЕ, ОБ/МИН, ВАТТЫ, КАЛОРИИ, ГРЕБКИ, ВСЕГО ГРЕБКОВ. Отобразится “01/08”.

4. Время тренировки отсчитывается от 20 до 0 и отобразится ОТДЫХ 01/08 **20/10**, раз в секунду будет раздаваться звуковой сигнал, а ОТДЫХ будет мигать в последние 3 секунды.

5. Пункты 3 и 4 продолжают повторяться, каждый раз прибавляя 1 единицу на каждый цикл, пока на дисплее не отобразится РАБОТА 08/08 **10/20**, затем отобразится экран окон-

чания тренировки.

6. Нажмите клавишу СТАРТ/СТОП один раз, чтобы войти в режим ПАУЗЫ, отобразится и начнет мигать СТОП. Во всех окнах будут отображаться текущие показатели, а в окне пульса отобразится текущая ЧСС пользователя. Нажмите клавишу СТАРТ/ СТОП, чтобы возобновить тренировку. Нажмите клавишу ОТДЫХ, чтобы войти в режим ожидания. Если сигнал не будет поступать в течение 4 минут, раздастся звуковой сигнал, а консоль вернется в режим ожидания.

7. В ходе тренировки нажмите клавишу РЕЖИМ, чтобы изменить отображение параметров: ВРЕМЯ\ВРЕМЯ/500М, ОБ/МИН\ВАТТЫ (при наличии опций ВРЕМЯ/500М, ВАТТЫ).

8. В конце тренировки отобразится и начнет мигать СТОП. Во всех окнах будут отображаться текущие показатели, а в окне пульса отобразится текущая ЧСС пользователя. Нажмите клавишу СТАРТ/СТОП, чтобы повторно запустить режим **10/20**. Нажмите клавишу ОТДЫХ, чтобы перейти в режим ожидания.

9. Нажмите клавишу любой ИНТЕРВАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ, после чего запустится программа.

2.4 Режим Интервал ПОЛЬЗОВАТЕЛЬСКИЙ:

1. В режиме ожидания нажмите клавишу РЕЖИМ. На экране отобразится и начнет мигать РУЧНАЯ. Нажмите клавишу ВВЕРХ, отобразится и начнет мигать ИНТЕРВАЛ. Нажмите РЕЖИМ, отобразится **ПОЛЬЗОВАТЕЛЬСКАЯ**, нажмите клавишу ВВЕРХ, чтобы выбрать **10/20**, **20/10**, **ПОЛЬЗОВАТЕЛЬСКАЯ**. Нажмите клавишу РЕЖИМ, для выбора **ПОЛЬЗОВАТЕЛЬСКАЯ** (Рис. 7).

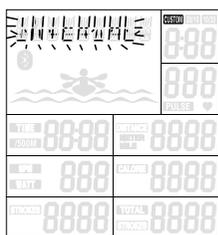


Рис. 7

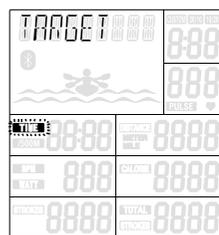


Рис. 8

2. При выборе режима ИНТЕРВАЛ **20/10** или **20/10**, ориентируйтесь на пункты 2.2 или 2.3.

3. Отобразится и начнет мигать 01. Нажмите клавишу ВВЕРХ, чтобы установить параметры КРУГА. Нажмите клавишу РЕЖИМ для подтверждения. Отобразится РАБОТА и время работы. Время работы начнет мигать. Нажмите клавишу ВВЕРЗ, чтобы установить время РАБОТЫ. Нажмите клавишу РЕЖИМ для подтверждения. Отобразится ОТДЫХ и время. Время начнет мигать. Нажмите клавишу ВВЕРХ, чтобы установить время ОТДЫХА. Нажмите клавишу РЕЖИМ для подтверждения и начала тренировки.

4. Остальные действия соответствуют подпунктам 6—9 пунктов 2.2 или 2.3.

2.5 Режим Целевое время:

1. В режиме ожидания нажмите клавишу РЕЖИМ. Отобразится и начнет мигать РУЧНАЯ. Нажмите клавишу ВВЕРХ. Отобразится и начнет мигать ЦЕЛЬ. Нажмите клавишу РЕЖИМ, загорится ЦЕЛЬ и начнет мигать ВРЕМЯ. Нажмите клавишу ВВЕРХ, чтобы выбрать ВРЕМЯ, РАССТОЯНИЕ КАЛОРИИ ГРЕБКИ ПУЛЬС нажмите клавишу для подтверждения выбора ВРЕМЯ (Рис 8).

2. Отобразится УСТАНОВИТЬ и 0:00. 0:00 начнет мигать. Нажмите клавишу ВВЕРХ, чтобы установить время. Нажмите клавишу СТАРТ/СТОП для начала тренировки.

3. Начнется обратный отсчет ВРЕМЕНИ, и прямой отсчет ВРЕМЯ/500М, РАССТОЯНИЕ, ОБ\МИН, ВАТТЫ, КАЛОРИИ, ГРЕБКИ, ВСЕГО ГРЕБКОВ.

4. Во время тренировки нажмите клавишу СТАРТ/СТОП, чтобы войти в режим ПАУЗЫ. Отобразится и начнет мигать СТОП. Во всех окнах будут отображаться текущие показатели, а в окне пульса отобразится текущая ЧСС пользователя

5. Когда отображается и мигает СТОП, нажмите клавишу СТАРТ/СТОП, чтобы возобновить тренировку. Нажмите клавишу ОТДЫХ, чтобы войти в режим ожидания.

6. В ходе тренировки нажмите клавишу РЕЖИМ, чтобы изменить отображение параметров: ВРЕМЯ\ВРЕМЯ/500М, ОБ/МИН\ ВАТТЫ(при наличии опций ВРЕМЯ/500М, ВАТТЫ).

7. В конце тренировки отобразится и начнет мигать СТОП. Во всех окнах будут отображаться текущие показатели, а в окне пульса отобразится текущая ЧСС пользователя. Нажмите клавишу СТАРТ/СТОП, чтобы снова запустить режим. Нажмите ОТДЫХ для перехода в режим ожидания.

8. Если сигнал не будет поступать в течение 4 минут, раздастся звуковой сигнал, а консоль вернется в режим ожидания.

9. Нажмите клавишу любой ИНТЕРВАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ, после чего запустится программа.

2.6 Режим Целевое расстояние

1. В режиме ожидания нажмите клавишу РЕЖИМ. Отобразится и начнет мигать РУЧНАЯ. Нажмите клавишу ВВЕРХ. Отобразится и начнет мигать ЦЕЛЬ. Нажмите клавишу РЕЖИМ, загорится ЦЕЛЬ и начнет мигать **ВРЕМЯ** Нажмите клавишу ВВЕРХ, чтобы выбрать **ВРЕМЯ** **РАССТОЯНИЕ** **КАЛОРИИ** **ГРЕБКИ** **ПУЛЬС** нажмите РЕЖИМ для подтверждения выбора **РАССТОЯНИЕ** (Рис. 9)

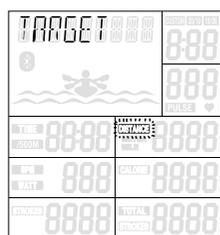


Рис. 9

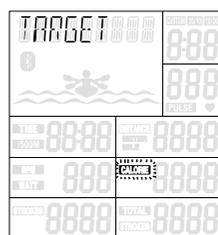


Рис. 10

2. Отобразится УСТАНОВИТЬ и 0:00. 0:00 начнет мигать. Нажмите клавишу ВВЕРХ, чтобы установить расстояние. Нажмите клавишу СТАРТ/СТОП для начала тренировки.

3. Начнется обратный отсчет РАССТОЯНИЯ, и прямой отсчет ВРЕМЯ, ВРЕМЯ/500М, ОБ\МИН, ВАТТЫ, КАЛОРИИ, ГРЕБКИ, ВСЕГО ГРЕБКОВ.

4. Во время тренировки нажмите клавишу СТАРТ/СТОП, чтобы войти в режим ПАУЗЫ. Отобразится и начнет мигать СТОП. Во всех окнах будут отображаться текущие показатели, а в окне пульса отобразится текущая ЧСС пользователя.

5. Когда отображается и мигает СТОП, нажмите клавишу СТАРТ/СТОП, чтобы возобновить тренировку. Нажмите клавишу ОТДЫХ, чтобы войти в режим ожидания.

6. В ходе тренировки нажмите клавишу РЕЖИМ, чтобы изменить отображение параметров: ВРЕМЯ\ВРЕМЯ/500М, ОБ/МИН\ ВАТТЫ(при наличии опций ВРЕМЯ/500М, ВАТТЫ).

7. В конце тренировки отобразится и начнет мигать СТОП. Во всех окнах будут отображаться текущие показатели, а в окне Пульса отобразится текущая ЧСС пользователя. Нажмите клавишу СТАРТ/СТОП, чтобы снова запустить режим. Нажмите ОТДЫХ для перехода в режим ожидания.

8. Если сигнал не будет поступать в течение 4 минут, раздастся звуковой сигнал, а консоль вернется в режим ожидания.

9. Нажмите клавишу любой ИНТЕРВАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ, после чего запустится программа.

2.7 Режим Целевые калории:

1. В режиме ожидания нажмите клавишу РЕЖИМ. Отобразится и начнет мигать РУЧНАЯ. Нажмите клавишу ВВЕРХ. Отобразится и начнет мигать ЦЕЛЬ. Нажмите клавишу РЕЖИМ, загорится ЦЕЛЬ и начнет мигать **ВРЕМЯ**. Нажмите клавишу ВВЕРХ, чтобы выбрать **ВРЕМЯ РАССТОЯНИЕ КАЛОРИИ ГРЕБКИ ПУЛЬС** нажмите РЕЖИМ для подтверждения выбора **КАЛОРИИ** (Рис. 10).

2. Отобразится УСТАНОВИТЬ и 0:00. 0:00 начнет мигать. Нажмите клавишу ВВЕРХ, чтобы установить расстояние. Нажмите клавишу СТАРТ/СТОП для начала тренировки.

3. Начнется обратный отсчет КАЛОРИЙ, и прямой отсчет ВРЕМЯ, ВРЕМЯ/500М, ОБ\МИН, ВАТТЫ, РАССТОЯНИЕ, ГРЕБКИ, ВСЕГО ГРЕБКОВ.

4. Во время тренировки нажмите клавишу СТАРТ/СТОП, чтобы войти в режим ПАУЗЫ. Отобразится и начнет мигать СТОП. Во всех окнах будут отображаться текущие показатели, а в окне пульса отобразится текущая ЧСС пользователя.

5. Когда отображается и мигает СТОП, нажмите клавишу СТАРТ/СТОП, чтобы возобновить тренировку. Нажмите клавишу ОТДЫХ, чтобы войти в режим ожидания.

6. В ходе тренировки нажмите клавишу РЕЖИМ, чтобы изменить отображение параметров: ВРЕМЯ\ВРЕМЯ/500М, ОБ\МИН\ ВАТТЫ (при наличии опций ВРЕМЯ/500М, ВАТТЫ).

7. В конце тренировки отобразится и начнет мигать СТОП. Во всех окнах будут отображаться текущие показатели, а в окне Пульса отобразится текущая ЧСС пользователя. Нажмите клавишу СТАРТ/СТОП, чтобы снова запустить режим. Нажмите ОТДЫХ для перехода в режим ожидания.

8. Если сигнал не будет поступать в течение 4 минут, раздастся звуковой сигнал, а консоль вернется в режим ожидания.

9. Нажмите клавишу любой ИНТЕРВАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ, после чего запустится программа.

2.8 Режим Целевые гребки:

1. В режиме ожидания нажмите клавишу РЕЖИМ. Отобразится и начнет мигать РУЧНАЯ. Нажмите клавишу ВВЕРХ. Отобразится и начнет мигать ЦЕЛЬ. Нажмите клавишу РЕЖИМ, загорится ЦЕЛЬ и начнет мигать **ВРЕМЯ**. Нажмите клавишу ВВЕРХ, чтобы выбрать **ВРЕМЯ РАССТОЯНИЕ КАЛОРИИ ГРЕБКИ ПУЛЬС** Нажмите РЕЖИМ для подтверждения выбора **ГРЕБКИ** (Рис. 11).

2. Отобразится УСТАНОВИТЬ и 0:00. 0:00 начнет мигать. Нажмите клавишу ВВЕРХ, чтобы установить расстояние. Нажмите клавишу СТАРТ/СТОП для начала тренировки.

3. Начнется обратный отсчет ГРЕБКОВ, и прямой отсчет ВРЕМЯ, ВРЕМЯ/500М, РАССТОЯНИЕ, ОБ\МИН, ВАТТЫ, КАЛОРИИ, ВСЕГО ГРЕБКОВ.

4. Во время тренировки нажмите клавишу СТАРТ/СТОП, чтобы войти в режим ПАУЗЫ. Отобразится и начнет мигать СТОП. Во всех окнах будут отображаться текущие показатели,

а в окне пульса отобразится текущая ЧСС пользователя.

5. Когда отображается и мигает СТОП, нажмите клавишу СТАРТ/СТОП, чтобы возобновить тренировку. Нажмите клавишу ОТДЫХ, чтобы войти в режим ожидания.

6. В ходе тренировки нажмите клавишу РЕЖИМ, чтобы изменить отображение параметров: ВРЕМЯ\ВРЕМЯ/500М, ОБ/МИН\ ВАТТЫ (при наличии опций ВРЕМЯ/500М, ВАТТЫ).

7. В конце тренировки отобразится и начнет мигать СТОП. Во всех окнах будут отображаться текущие показатели, а в окне Пульса отобразится текущая ЧСС пользователя. Нажмите клавишу СТАРТ/СТОП, чтобы снова запустить режим. Нажмите ОТДЫХ для перехода в режим ожидания.



Рис. 11



Рис. 12

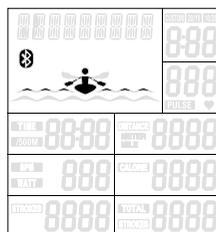


Рис. 13

8. Если сигнал не будет поступать в течение 4 минут, раздастся звуковой сигнал, а консоль вернется в режим ожидания.

9. Нажмите клавишу любой ИНТЕРВАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ, после чего запустится программа.

2.9 Режим Целевая ЧСС:

1. В режиме ожидания нажмите клавишу РЕЖИМ. Отобразится и начнет мигать РУЧНАЯ. Нажмите клавишу ВВЕРХ. Отобразится и начнет мигать **ЦЕЛЬ**. Нажмите клавишу РЕЖИМ, загорится ЦЕЛЬ и начнет мигать ВРЕМЯ. Нажмите клавишу ВВЕРХ, чтобы выбрать **ВРЕМЯ** **РАССТОЯНИЕ** **КАЛОРИИ** **ГРЕБКИ** **ПУЛЬС**. Нажмите РЕЖИМ для подтверждения выбора **ПУЛЬС** (Рис. 12).

2. Отобразится УСТАНОВИТЬ и 0:00. 0:00 начнет мигать. Нажмите клавишу ВВЕРХ, чтобы установить расстояние. Нажмите клавишу СТАРТ/СТОП для начала тренировки.

3. Когда фактическая ЧСС превысит установленный показатель, каждые 10 секунд будет раздаваться звуковой сигнал. Будет вестись прямой отсчет ВРЕМЯ, ВРЕМЯ/500М, РАССТОЯНИЕ, ОБ\МИН, ВАТТЫ, КАЛОРИИ, ВСЕГО ГРЕБКОВ.

4. Во время тренировки нажмите клавишу СТАРТ/СТОП, чтобы войти в режим ПАУЗЫ. Отобразится и начнет мигать СТОП. Во всех окнах будут отображаться текущие показатели, а в окне пульса отобразится текущая ЧСС пользователя.

5. Когда отображается и мигает СТОП, нажмите клавишу СТАРТ/СТОП, чтобы возобновить тренировку. Нажмите клавишу ОТДЫХ, чтобы войти в режим ожидания.

6. В ходе тренировки нажмите клавишу РЕЖИМ, чтобы изменить отображение параметров: ВРЕМЯ\ВРЕМЯ/500М, ОБ/МИН\ ВАТТЫ (при наличии опций ВРЕМЯ/500М, ВАТТЫ).

7. Если сигнал не будет поступать в течение 4 минут, раздастся звуковой сигнал, а консоль вернется в режим ожидания.

8. Нажмите клавишу любой ИНТЕРВАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ, после чего запустится программа.

2.10 ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЧСС (при наличии функции ПУЛЬСА)

Правильно наденьте нагрудный передатчик ЧСС или держите руку на датчике пульса. На консоли отобразится текущая ЧСС. Когда значение ЧСС отобразится в окне пульса, нажмите ВОССТАНОВЛЕНИЕ, чтобы начать тест восстановления ЧСС. На дисплее отобразится обратный отсчет до 1 минуты, а также пульс. Проверка пульса будет проходить пока обратный отсчет не дойдет до нуля, затем он появится на дисплее. Уровень восстановления пульса от F1 до F6, то есть от самого быстрого восстановления к более медленному. Самое быстрое восстановление F1 - лучший результат, F6 - худший.

Нажмите ВОССТАНОВЛЕНИЕ еще раз, чтобы выйти из режима восстановления пульса.

ДРУГИЕ ФУНКЦИИ

1. Настройка метрической/британской системы измерения

1. Удерживайте клавиши СБРОС и ВВЕРХ в течение 2 секунд. Раздастся длинный звуковой сигнал. Загорится РАССТОЯНИЕ, раз в секунду начнет мигать МЕТР или МИЛЯ.

2. Нажмите клавишу ВВЕРХ, чтобы выбрать МЕТР или МИЛЯ. Нажмите клавишу РЕЖИМ, чтобы подтвердить выбор и перейти в режим ожидания.

3. При отсутствии ввода в течение 60 секунд, консоль перейдет в режим ожидания.

2. ВКЛ/ВЫКЛ Bluetooth (при наличии)

1. Нажмите клавишу BLUETOOTH, чтобы открыть меню Bluetooth. Отобразится значок Bluetooth , панель инструментов закроется автоматически (Рис. 13). Нажмите клавишу Bluetooth еще раз, чтобы выключить Bluetooth. Значок Bluetooth  исчезнет, отобразится панель инструментов.

2. В режиме ожидания и сна Bluetooth выключается автоматически. После включения нажмите на клавишу Bluetooth, чтобы включить Bluetooth.

3. Сброс

1. В любом режиме нажмите и удерживайте клавишу СБРОС в течение 3 секунд. Система осуществит ПОЛНЫЙ СБРОС.

2. Экран начнет мигать раз в 2 секунды, в течение 2 секунд будет раздаваться звуковой сигнал.

3. Экран вернется на страницу ожидания, все настройки вернуться к параметрам по умолчанию.

4. Режим сна

1. Если в режиме работы в течение 4 минут не нажимается ни одна клавиша, не поступает сигнал ОБ/МИН или пульс, консоль перейдет в режим ожидания.

2. Если в режиме ожидания в течение 4 минут не нажимается ни одна клавиша, не поступает сигнал ОБ/МИН или пульс, консоль перейдет в режим сна.

3. Нажмите на любую клавишу или начните грести, чтобы консоль автоматически проснулась и перешла в режим ожидания.



Консоль управления RE50

Официальный дистрибьютор в России компания WellFitness
+7 (499) 6775632 / 8 (800) 7751217
www.wellfitness.ru
service@wellfitness.ru