

# ***Octane***<sup>®</sup>

**F I T N E S S**



***PRO 3700C***  
**ИНСТРУКЦИЯ**

# СОДЕРЖАНИЕ

<b>Начало работы</b> .....	1
• <b>Настраиваемые пользователем функции</b> .....	1
• <b>Важная информация о безопасности</b> .....	2
• <b>Информация о гарантии</b> .....	2
• <b>Дополнительные комплекты: CROSS CiRCUIT Pro и боковые платформы для тренажерных залов</b> .....	2
• <b>Чистка и техническое обслуживание тренажера PR03700C</b> .....	2
• <b>Присоединяйтесь к сообществу Octane Fitness</b> .....	2
<b>Электронные компоненты</b> .....	3
• <b>Консоль и клавиатура тренажера PR03700C</b> .....	4
• <b>Окна консоли</b> .....	7
<b>Программы тренажера PR03700C</b> .....	9
• <b>Как работает нагрузка (уровень сопротивления)?</b> .....	9
• <b>Настройки тренажера PR03700C — диапазоны значений</b> .....	10
• <b>Программы тренажера PR03700C</b> .....	11
<b>Характеристики продукта PR03700C</b> .....	16
• <b>Технология HeartLogic Intelligence</b> .....	16
• <b>Рукоятки MultiGrip</b> .....	17

# НАЧАЛО РАБОТЫ

«Подайте жару» в свои тренировки с помощью эллиптического тренажера PRO3700C компании Octane Fitness! Вскоре вы сможете вызвать себя на соревнование, используя множество заранее запрограммированных тренировок, управляемых сложной электроникой. Они помогут вам сохранить интерес к занятиям и мотивацию. Начать тренировку просто — встаньте на тренажер и начните нажимать педали. Следуйте подсказкам центра сообщений, чтобы запрограммировать свою тренировку, и в путь!

## НАСТРАИВАЕМЫЕ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕМ ФУНКЦИИ

Многие функции и средства управления тренажера PRO3700C можно настроить с учетом личных предпочтений и условий тренировки. Выполните всего несколько несложных действий, и устройство будет пропускать этап «Разминка», установит обратный отчет времени вместо прямого, ограничит максимальное время тренировки и отобразит единицы измерения в дюймах или сантиметрах. Кроме того, можно выключить звук сигналов консоли и скорректировать яркость дисплея. Внести эти изменения очень просто, и к тому же они сохраняются в качестве нового стандарта для устройства — повторной настройки не понадобится.

Для доступа к настраиваемым функциям нажмите и удерживайте клавиши со стрелкой вверх (▲) и вниз (▼) в течение трех секунд, пока не услышите сигнал. В центре сообщений отображаются указанные ниже настраиваемые функции. С помощью клавиши «Ввод» переключайтесь между доступными для каждой функции параметрами (как показано на матричном экране), затем нажмите клавишу со стрелкой вверх (▲) или вниз (▼) для выбора настройки и перехода к следующей функции. Чтобы выйти без изменения значений, нажмите кнопку «Пауза Сброс» дважды.

<b>Разминка</b>	Эту функцию можно включить — «Вкл.» (чтобы добавить 3-минутную разминку перед каждой тренировкой) или выключить — «Выкл.». Заводская настройка по умолчанию — «Вкл.»
<b>Направление отсчета</b>	Тренажер PRO3700C может отслеживать время тренировки с помощью прямого или обратного отсчета. Заводская настройка по умолчанию — прямой отсчет.
<b>Максимальное время тренировки</b>	Можно установить максимальное время тренировки пользователей тренажера PRO3700C, наиболее подходящее к вашим условиям. С помощью клавиши «Ввод» пролистайте возможные значения (с 5-минутным увеличением) или воспользуйтесь цифровой клавиатурой для ввода любого значения с 1-минутным увеличением в интервале от 1:00 до 99:00. Нажмите клавишу со стрелкой вверх (▲) или вниз (▼) для выбора требуемого значения. Заводская настройка по умолчанию — 99 минут.
<b>Единицы измерения</b>	Для отображения веса и расстояния можно выбрать британские (дюймы и мили) или метрические (килограммы и километры) единицы. Заводская настройка по умолчанию — дюймы и мили (Великобритания).
<b>CROSS CIRCUIT Pro</b>	Чтобы включить две программы CROSS CIRCUIT Pro, выберите «Вкл.» (используется с дополнительным комплектом CROSS CIRCUIT Pro Kit). Заводская настройка по умолчанию — «Выкл.».
<b>Гудок</b>	Сигналы консоли можно включить и выключить (Вкл./Выкл.) Заводская настройка по умолчанию — «Вкл.»
<b>Яркость</b>	Насыщенность и яркость дисплея консоли можно регулировать, выбирая значения от 1 до 8. Чем выше значение, тем выше яркость. Заводская настройка по умолчанию — 8.
<b>Выход</b>	Когда в центре сообщений отображается «ВЫХОД», нажмите клавишу «Ввод», чтобы выйти из настроек пользователя. Все выбранные вами параметры будут сохранены и станут новыми стандартными настройками для вашего устройства. Их можно изменить в любой момент, повторив вышеописанные операции настройки.

В условиях ваших тренировок могут быть полезны две дополнительные последовательности кнопок:

<b>Машинные часы</b>	Нажмите и удерживайте клавишу со стрелкой вверх (▲), клавишу «Программа» и клавишу «Уровень» в течение трех секунд, чтобы просмотреть общее время использования тренажера (в часах) с момента последнего сброса. Нажмите кнопку «Пауза Сброс» для выхода.
<b>Оценка New Leaf</b>	Если вы сотрудничаете со специалистом New Leaf Fitness, нажмите и удерживайте клавиши «Программа» и «Время» в течение трех секунд, чтобы получить доступ к программе «Оценка New Leaf». Нажмите кнопку «Пауза Сброс» для выхода.

## Информация о технике безопасности

Прежде чем приступить к занятиям на тренажере, каждый пользователь должен проконсультироваться с врачом. Это особенно важно для лиц старше 35 лет или лиц с жалобами на состояние здоровья. Если в любой момент занятия на тренажере пользователь почувствует боль в груди, тошноту, головокружение или нарушение дыхания, необходимо немедленно прекратить тренировку и обратиться за консультацией к врачу.

**Информация о безопасности продукта Octane Fitness (номер по каталогу 107786-001), предоставляемая с продуктом, содержит важные сведения о безопасной настройке и эксплуатации тренажера Octane Fitness PR03700C. Пользователи должны ознакомиться с этим документом, прежде чем приступить к занятиям на тренажере PR03700C.**

## Информация о гарантии

На эллиптический тренажер PR03700C распространяется гарантия отсутствия дефектов материалов и изготовления, действующая в течение определенного периода со дня первоначальной покупки. Эта ограниченная коммерческая гарантия не подлежит передаче. Полные условия и подробности гарантийного обслуживания см. в Ограниченной потребительской гарантии Octane Fitness (номер по каталогу 104198-001), включенной в пакет документации.

## Дополнительные комплекты: CROSS CiRCUIT Pro и боковые платформы для тренажерных залов

Для тренажера PR03700C доступен комплект CROSS CiRCUIT Pro (номер по каталогу 105825-001), включающий держатели для гантелей и гантели PowerBlock. Этот комплект позволяет заниматься как кардиотренировками, так и силовыми тренировками в одном месте. Для этого комплекта специально разработаны две тренировки: индивидуальная и групповая тренировка CROSS CiRCUIT.

Кроме того, доступен комплект боковых платформ для тренажерных залов (номер по каталогу 105824-001). Этот комплект включает платформы, на которые пользователи могут вставать на время выполнения изолированных упражнений для рук.

Для получения информации о ценах и порядке заказа обратитесь в службу поддержки клиентов Octane Fitness по телефону 1-888-OCTANE4 или 763-757-26-62 (добавочный номер 1).

## Чистка и техническое обслуживание тренажера PR03700C

**ВНИМАНИЕ!** Конструкция тренажера предполагает наличие движущихся частей. Выполняя поиск и устранение неисправностей, будьте осторожны.

Эллиптический тренажер Octane Fitness производится с целью долговременной интенсивной эксплуатации при минимальном техническом обслуживании. Просто протирайте его чистым полотенцем после тяжелых тренировок, чтобы не оставлять пот и поддерживать тренажер в чистоте. **Не используйте отбеливатель для очистки консоли — это может повредить стекло.**

При наличии любых вопросов или проблем с техническим обслуживанием тренажера PR03700C обращайтесь к местному дилеру Octane Fitness. Если вы хотите поговорить непосредственно со специалистом службы поддержки клиентов Octane Fitness, позвоните по телефону 888-OCTANE4 или 763-757-26-62 (добавочный номер 1) или посетите веб-сайт [www.octanefitness.com](http://www.octanefitness.com).

## Узнайте больше и присоединяйтесь к сообществу Octane Fitness!

При наличии любых вопросов о тренажере PR03700C выполните вход на сайте [www.octanefitness.com](http://www.octanefitness.com), где вы найдете ответы на многие часто задаваемые вопросы, а также советы по использованию эллиптического тренажера. Если вы хотите поговорить со специалистом службы поддержки клиентов Octane Fitness, позвоните по телефону 1-888-OCTANE4 или 763-757-26-62 (добавочный номер 1).

Кроме того, вы можете найти Octane Fitness в своей любимой социальной сети — Instagram, Facebook, Twitter, YouTube, Pinterest или Google<sup>+</sup>! Просто выполните поиск названия «Octane Fitness», чтобы подключиться к сообществу пользователей, осуществлять бесплатные загрузки и обретать стимул для тренировок в дружественной атмосфере. Присоединяйтесь!

# ЭЛЕКТРОННЫЕ КОМПОНЕНТЫ

## Консоль и клавиатура тренажера PRO3700C

Тренажер PRO3700C имеет простую и понятную клавиатуру и консоль с информативным центром сообщений, матрицей профиля тренировки и четырьмя многофункциональными светодиодными дисплеями, которые отображают всю информацию, необходимую для начала работы и поддержания мотивации на всем протяжении тренировки. Ознакомьтесь с описаниями программ, приведенными далее в настоящем руководстве, чтобы подобрать подходящую для себя тренировку.

### Центр сообщений

Центр сообщений тренажера PRO3700C представляет собой светодиодный дисплей с прокруткой, на котором отображаются запросы на ввод важной информации, инструкции и подбадривающие сообщения во время тренировки. Он также отображает четкие и информативные данные о тренировке, такие как уровень, средняя скорость, средний пульс, максимальный пульс, число калорий в час, нагрузку в ваттах и уровень метаболизма в метак. Следите за центром сообщений при выборе настроек и во время выполнения упражнений — он будет давать ценные указания, мотивировать и вознаграждать вас информационными сводками в конце сеанса.

### Программирование консоли

Начать тренировку просто — нужно всего лишь встать на тренажер и начать нажимать педали. Центр сообщений предложит выбрать программу. После выбора программы экран консоли поможет вам запрограммировать тренировку с помощью пошаговых инструкций. При каждом запросе просто вводите требуемые данные и нажимайте клавишу «Ввод». Таким образом вы сделаете все необходимые настройки. Если при отображении запросов не вводить никаких значений, тренажер будет использовать стандартные значения для выбранной программы.

### Кнопки клавиатуры

#### **Быстрый запуск**

Самый простой способ начать тренировку — это нажать кнопку «Быстрый запуск». При этом тренажер будет установлен на программу ручной настройки с уровнем сопротивления 1, возрастом 40 лет и весом 150 фунтов (68 кг). Затем используйте клавиши для настройки программы, времени или уровня в любом порядке.

#### **Блокировка дисплея**

Нажмите кнопку блокировки дисплея, чтобы остановить циклическое переключение светодиодных дисплеев между верхними и нижними (частота пульса) значениями на экранах. Нажмите кнопку блокировки дисплея еще раз, чтобы возобновить циклическое переключение.

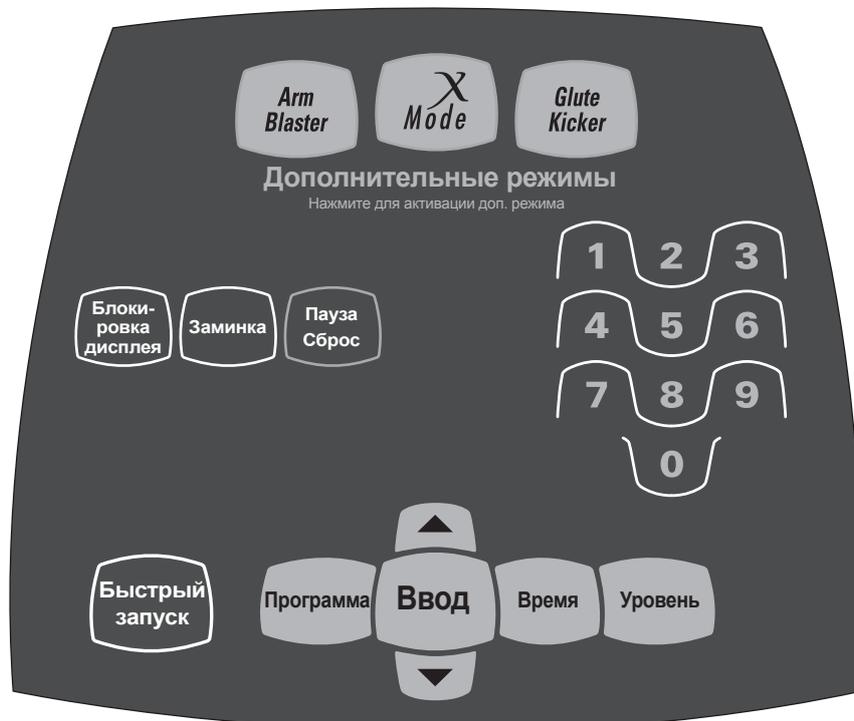
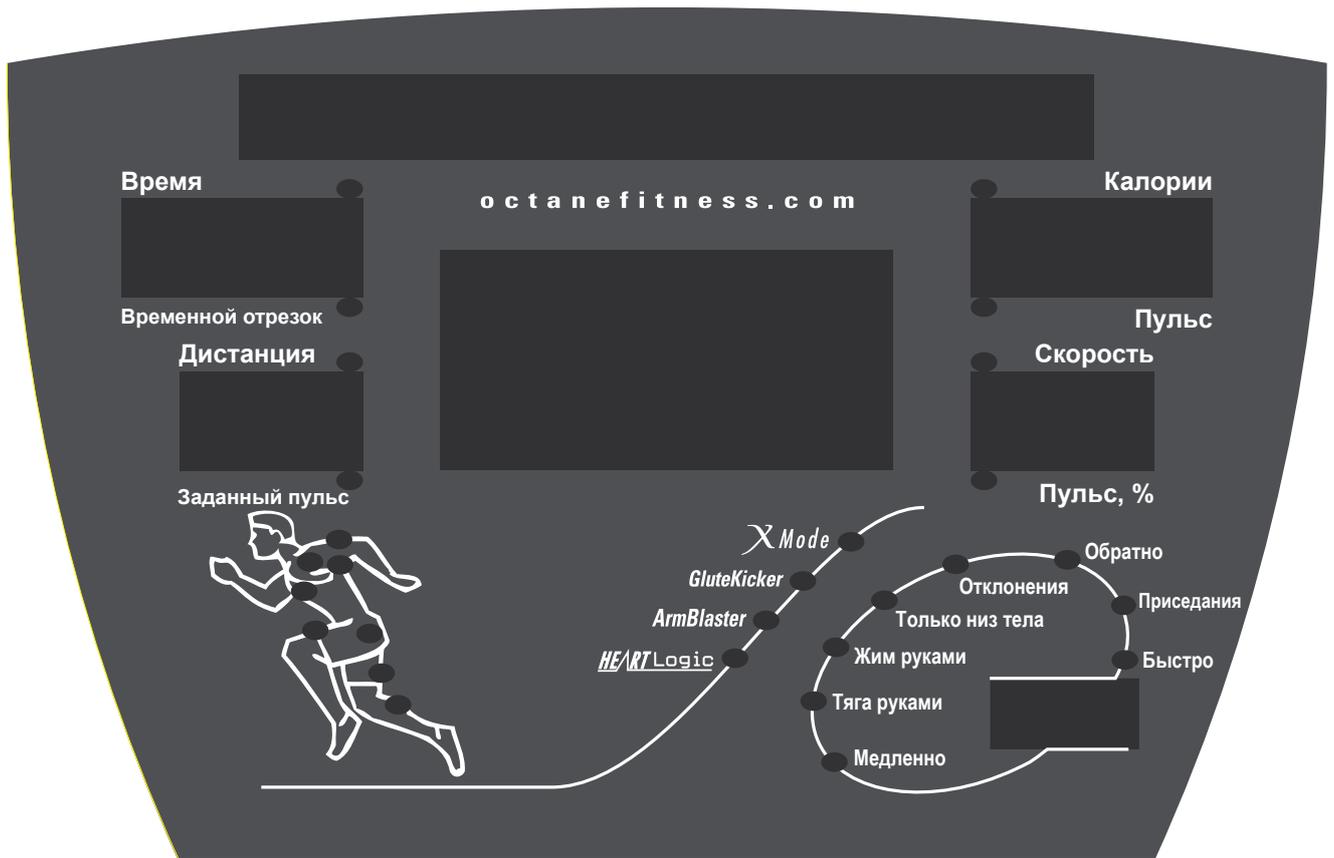
#### **Заминка**

В конце тренировки рекомендуется замедлиться, чтобы дать телу плавно перейти от интенсивной тренировки к обычному ритму. Время и интенсивность нормализующего периода автоматически настраиваются в соответствии с продолжительностью тренировки и уровнем сопротивления. В окне времени отображается таймер обратного отсчета, сообщающий оставшееся время нормализующего периода.

Нормализующий период автоматически начинается по истечении времени основной тренировки. Если вы захотите закончить тренировку пораньше, просто нажмите кнопку «Заминка», чтобы включить пользовательский нормализующий период.

#### **Пауза Сброс**

Чтобы приостановить тренировку, нажмите кнопку «Пауза Сброс» один раз или просто прекратите нажимать на педали. Матричный дисплей будет показывать, сколько времени продлится пауза, прежде чем вам нужно будет снова нажимать педали. Настройки и статистика тренировки будут сохраняться на протяжении паузы. Чтобы возобновить приостановленную тренировку, нажмите любую клавишу или начните нажимать педали, прежде чем таймер обратного отсчета паузы дойдет до нуля. Чтобы выполнить сброс тренажера для начала другой тренировки, нажмите кнопку «Пауза Сброс» дважды с интервалом не более двух секунд.



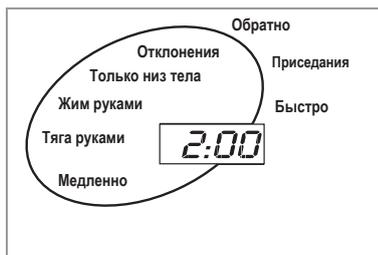
- Программа** Нажмите клавишу «Программа» для переключения между доступными программами. Изменить программу можно в любое время в процессе тренировки. При изменении программы центр сообщений предлагает ввести новые значения программы — в соответствии с вашими требованиями.
- Стрелка вверх (▲)** Используйте эту клавишу в процессе настройки для увеличения значения параметра, выделенного в центре сообщений, например номера программы, времени, уровня, целевого пульса, нагрузки в ваттах или уровня метаболизма, количества интервалов, возраста или веса. При нажатии клавиши со стрелкой вверх (▲) в ходе тренировки увеличивается уровень сопротивления, целевой пульс или целевая постоянная мощность — в зависимости от программы.
- Стрелка вниз (▼)** Используйте эту клавишу в процессе настройки для уменьшения значения параметра, выделенного в центре сообщений, например номера программы, времени, уровня, целевого пульса, нагрузки в ваттах или уровня метаболизма, количества интервалов, возраста или веса. При нажатии клавиши со стрелкой вниз (▼) в процессе тренировки уменьшается уровень сопротивления, целевой пульс или целевая постоянная мощность — в зависимости от программы.
- Ввод** Выбор любых значений или элементов, измененных с помощью других клавиш.
- Время** Нажмите клавишу «Время», а затем увеличьте или уменьшите время тренировки с интервалом в 1 минуту, используя клавишу со стрелкой вверх (▲) или вниз (▼). Стандартное время тренировки — 30:00. Максимальное время — 99:00. Максимальное время можно изменить с помощью функций, настраиваемых пользователем.
- Уровень** Нажмите клавишу со стрелкой вверх (▲) или вниз (▼) либо кнопку «Уровень», чтобы увеличить уровень сопротивления тренажера. Доступны 30 уровней сопротивления для программ с предустановленным сопротивлением и программы 30:30. При использовании программ, управляемых частотой пульса, кнопка уровня увеличивает значение целевого пульса. При использовании программ постоянной мощности кнопка уровня увеличивает целевое значение мощности в ваттах или целевой уровень метаболизма.

### **Дополнительные нагрузки**

- ArmBlaster** ArmBlaster — это запатентованная программа, предназначенная для повышения выносливости сердца и сосудов при одновременном наращивании силы и мышечного тонуса. Нажмите кнопку ArmBlaster в любое время тренировки для сочетания интервалов кардионагрузки с силовыми упражнениями. Интервал кардионагрузки зависит от выбранного вами профиля программы. Каждую минуту сопротивление увеличивается на 10 уровней от текущего (или до максимального уровня — 30) для набора мышечной массы. Используется 10 повторений с переносом нагрузки с нижней части тела на верхнюю. Во время обратного отсчета повторений ArmBlaster уровень сопротивления можно изменять с помощью клавиш со стрелками вверх (▲) и вниз (▼). Чтобы выключить функцию ArmBlaster, просто нажмите кнопку ArmBlaster еще раз.

## X-Mode

Нажмите кнопку X-Mode, чтобы включить максимально эффективную программу смежных тренировок и воспользоваться разнообразием упражнений на эллиптическом тренажере. Благодаря этому мотивационному средству ваши тренировки всегда будут нести в себе элемент новизны и оставаться увлекательными независимо от программы. Режим X-Mode включается раз в две минуты, предлагая вам выполнить комбинации из восьми различных упражнений:



<b>Быстро</b>	Ускорение — рекомендуется до 50–60 об/мин, однако лучше найти уровень, который будет комфортным для вас.
<b>Приседания</b>	Крутя педали, немного согните колени. Вы сразу же почувствуете напряжение в квадрицепсах и ягодицах!
<b>Обратно</b>	Крутите педали назад, чтобы задействовать мышцы всей нижней части тела.
<b>Отклонения</b>	Возьмитесь за стационарные ручки и немного наклонитесь назад, смещая нагрузку на мышцы нижней части тела. Вы немедленно почувствуете напряжение в квадрицепсах.
<b>Только низ тела</b>	Держитесь за стационарные ручки или выполняйте маховые движения руками, как при естественной ходьбе.
<b>Жим руками</b>	Упражнение на жим руками — задействует грудную клетку и трицепсы.
<b>Тяга руками</b>	Тяга руками на руках — упражнение на бицепсы и широчайшие мышцы спины.
<b>Медленно</b>	Замедление для отдыха. Рекомендуется замедление до 30–40 об/мин.

Во время интервала X-Mode уровень сопротивления можно изменять с помощью клавиш со стрелками вверх (▲) и вниз (▼) на клавиатуре или правой рукоятке. Чтобы выключить режим X-Mode, нажмите его кнопку еще раз.

## GluteKicker

GluteKicker — это программа режима X-Mode с более интенсивными упражнениями для мышц ягодиц и бедер. В ней используется четыре команды: **Обратно**, **Приседания**, **Быстро** и **Отклонения**. **Каждый интервал** GluteKicker длится одну минуту, после чего следует период восстановления, который также длится одну минуту. Во время интервала GluteKicker уровень сопротивления можно изменять с помощью клавиш со стрелками вверх (▲) и вниз (▼) на клавиатуре или правой рукоятке. Чтобы выключить режим GluteKicker, нажмите его кнопку еще раз.



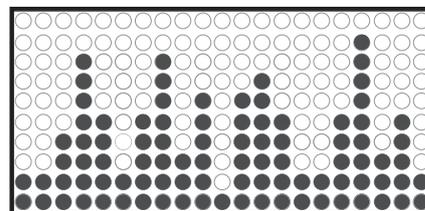
## Окна консоли

### Центр сообщений

Центр сообщений тренажера PR03700C представляет собой светодиодный дисплей с прокруткой, на котором отображаются запросы на ввод важной информации, инструкции и подбадривающие сообщения во время тренировки. Он также отображает четкие и информативные данные о тренировке, такие как уровень, средняя скорость, средний пульс, максимальный пульс, число калорий в час, нагрузку в ваттах и уровень метаболизма в метак. Следите за центром сообщений при выборе настроек и во время выполнения упражнений — он будет давать ценные указания, мотивировать и вознаграждать вас информационными сводками в конце сеанса.

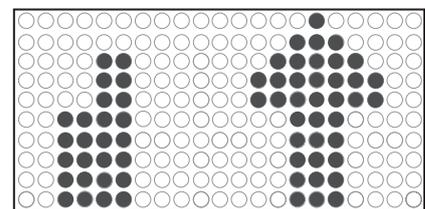
### Матричный дисплей

На матричном дисплее отображается профиль программы в процессе тренировки с выделением предстоящих интервалов и изменениями сопротивления. Во время интервальных тренировок с изменением частоты пульса (Интервалы пульса, Холмы по пульсу, Интервалы скорости по пульсу, Настраиваемые интервалы пульса, Пользовательская тренировка New Leaf) матричный дисплей отображает ход выполнения интервалов.



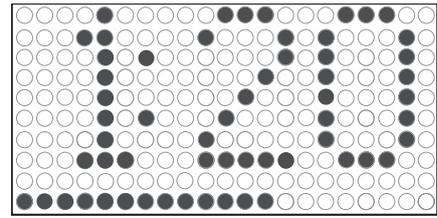
#### Изменение целевой частоты пульса.

Когда вы работаете над достижением новой целевой частоты пульса, в левой части матричного дисплея показано изображение интервала. Интервал, которого вы пытаетесь достичь, мигает на изображении. Каждый столбец соответствует одной минуте. Стрелка в правой части экрана показывает, увеличивается ли сопротивление (и, соответственно, ваша целевая частота пульса) или уменьшается. Если при уменьшении частоты пульса тренажер дошел до уровня сопротивления 1, а ваша частота пульса еще не достигла целевого нижнего значения, на экране отображается сообщение «СЛИШКОМ ВЫСОКИЙ ПУЛЬС - ЗАМЕДЛИТЕСЬ». Если при увеличении частоты пульса тренажер дошел до уровня сопротивления 30, а ваша частота пульса еще не достигла целевого верхнего значения, на экране отображается инструкция «УВЕЛИЧЬТЕ СКОРОСТЬ ДЛЯ УМЕНЬШЕНИЯ СОПРОТИВЛЕНИЯ».



Столбцы предстоящих интервалов мигают

**Продолжительность интервала.** По достижении новой целевой частоты пульса или переходе через нее матричный дисплей переключается на таймер обратного отсчета продолжительности интервала. В нижней строке матрицы отображается индикатор текущего уровня сопротивления в виде горизонтальной полосы.



<b>Время</b>	Отображается время тренировки. Отсчет начинается с 0:00. Время можно увеличить или уменьшить в процессе тренировки. Максимальное время, которое можно установить, — 99:00. Когда отображается фактическое время тренировки, таймер показывает 99:59, а затем сбрасывается до 0:00. Инструкции по переключению направления отсчета с прямого на обратное см. в разделе «Настраиваемые пользователем функции».
<b>Калории</b>	Отображается оценка общего числа калорий, затраченных на выполнение упражнения, — в зависимости от введенного веса пользователя. Если вес не введен, калории рассчитываются для веса 150 фунтов (68 кг).
<b>Дистанция</b>	Отображается пройденное Дистанция. Дистанция можно отображать в милях (Великобритания) или километрах (метрическая система). На тренажере PRO3700C 400 оборотов соответствуют приблизительно одной миле. Таким образом, при вращении педалей с частотой 50 об/мин вы «пройдете» приблизительно одну милю за 8 минут. По умолчанию дисплей эллиптического тренажера отображает данные на английском языке. Инструкцию о том, как переключиться с британской системы на метрическую, можно найти в разделе «Настраиваемые пользователем функции».
<b>Скорость</b>	Отображается ваша скорость в оборотах в минуту (об/мин).
<b>Временной отрезок</b>	Отслеживается и отображается промежуток времени, проведенный в тренировочной зоне пульса для заданной программы. Временной отрезок отображается только в программе, управляемой частотой пульса, когда тренажер определяет частоту пульса. Пользователь должен носить беспроводной передатчик пульса или держаться за ручки контактного датчика пульса на рукоятках.
<b>Пульс</b>	Отображается частота пульса в ударах в минуту (уд/мин). Пользователь должен носить беспроводной передатчик пульса или держаться за ручки контактного датчика пульса на рукоятках.
<b>Заданный пульс</b>	Отображается частота пульса, для достижения которой тренажер регулирует сопротивление в программе, управляемой частотой пульса.
<b>Пульс %</b>	Отображается текущая частота пульса в процентах (текущая частота пульса / теоретическая максимальная частота пульса). Пользователь должен носить беспроводной передатчик пульса или держаться за ручки контактного датчика пульса на рукоятках. Кроме того, должен быть указан его возраст.

# ПРОГРАММЫ ТРЕНАЖЕРА PRO3700C

Тренажер PRO3700C имеет 19 встроенных программ, помогающих поддерживать интерес к тренировкам.

Программы с предустановленным сопротивлением:

Ручной режим — Случайный выбор — Интервалы — Настраиваемые интервалы — Холмы — 10 км

Программы, управляемые частотой пульса:

Сжигание жира — Кардио — Интервалы пульса — Настраиваемые интервалы пульса — Холмы по пульсу — Интервалы скорости по пульсу

Расширенные программы:

Пользовательская тренировка New Leaf — Постоянная мощность — Постоянный метаболизм — 30–30 — Смешанные боевые искусства — Индивидуальная тренировка CROSS CIRCUIT — Групповая тренировка CROSS CIRCUIT

Программы начинаются с разминки, чтобы подготовить тело к тренировке. Во время разминки сопротивление увеличивается каждую минуту.

Программы с предустановленным сопротивлением и расширенные программы включают трехминутную разминку, в ходе которой сопротивление увеличивается на два уровня каждую минуту. Программы, управляемые частотой пульса, включают разминку, которая длится три минуты или до достижения целевой частоты пульса. После этого начинается выбранная программа. При увеличении или уменьшении уровня изменяется целевая частота пульса.

## Как работает нагрузка (уровень сопротивления)?

**Уровень сопротивления** Тренажер PRO3700C имеет 30 дискретных уровней сопротивления. Уровень 1 — самый легкий, а уровень 30 — самый тяжелый. Ручной режим и быстрый запуск позволяют пользователю полностью контролировать уровень сопротивления. Интервальные программы (Интервалы, Настраиваемые интервалы и 30–30) позволяют пользователю выбрать уровень сопротивления для определенных интервалов.

Для всех программ, кроме программ с заданной целью, уровень сопротивления отображается в виде строк из светодиодов на матричном дисплее. Каждая горящая строка соответствует трем уровням сопротивления. Следующая таблица поможет вам понять информацию, отображаемую на матричном дисплее:

Уровни сопротивления	Горящие строки из светодиодов	Уровни сопротивления	Горящие строки из светодиодов
1–3	1	16–18	6
4–6	2	19–21	7
7–9	3	22–24	8
10–12	4	25–27	9
13–15	5	28–30	10

**Уровень программы** Программы «Случайный выбор», «Холмы» и «10 км» позволяют пользователю выбрать общий уровень сопротивления. Этот уровень представляет собой средний уровень сопротивления во время тренировки. Диапазон уровней сопротивления в процессе этих тренировок составляет  $\pm 4$  уровня от уровня, заданного в программе. Например, в программе с уровнем 5 минимальное сопротивление будет иметь уровень 1, а максимальное — уровень 9. В ходе тренировки общий уровень сопротивления отображается на консоли.

### Сопротивление в «постоянных» программах

Программы «Постоянная мощность» и «Постоянный метаболизм» позволяют пользователю ввести уровень мощности в ваттах или уровень метаболизма для программы. Уровень сопротивления в этих тренировках устанавливается тренажером, увеличиваясь или уменьшаясь в соответствии со скоростью пользователя, чтобы обеспечивать целевой уровень мощности.

### Сопротивление в программах, управляемых частотой пульса

Эти программы (Сжигание жира, Кардио, Интервалы пульса, Настраиваемые интервалы пульса, Пользовательская тренировка New Leaf, Холмы по пульсу, Интервалы скорости по пульсу) позволяют пользователю вручную указать целевую частоту пульса для программы. При достижении целевой частоты пульса в ходе разминки она заканчивается, и начинается выбранная программа, управляемая частотой пульса. Уровень сопротивления в тренировке, управляемой частотой пульса, устанавливается тренажером, увеличиваясь или уменьшаясь, чтобы поддерживать частоту пульса пользователя на целевом уровне.

Пользователи выбирают программы, наилучшим образом соответствующие их задачам на каждый конкретный день. Они могут задавать интенсивность тренировки, устанавливая уровень сопротивления и время для каждой программы. Четыре программы — «Ручной режим», «Настраиваемые интервалы», «Настраиваемые интервалы пульса» и «Пользовательская тренировка New Leaf» — позволяют еще более гибко программировать индивидуальные тренировки в соответствии с потребностями пользователя.

Воспользуйтесь справочной таблицей на следующих страницах для выбора и настройки программ или ознакомьтесь с более подробными описаниями далее.

**Примечание.** Тренажер PRO3700C также включает программу оценки физической формы, которую можно использовать в рамках оценки активного метаболизма, проводимой сертифицированными фитнес-консультантами сети New Leaf Fitness. Чтобы узнать, как воспользоваться этой уникальной возможностью для пользователей тренажера PRO3700C, обратитесь в компанию Octane Fitness по телефону 1-888-OCTANE4.

## НАСТРОЙКИ ТРЕНАЖЕРА PRO3700C — ДИАПАЗОНЫ ЗНАЧЕНИЙ

Настройка	Стандартные значения*	Минимальное значение	Максимальное значение
Время тренировки	30:00	1:00	99:00
Уровень	1	1	30
Возраст	40	15	99
Вес	150 фунтов (68 кг)	70 фунтов (32 кг)	400 фунтов (181 кг)
Время интервала	00:30	0:15	99:00
Уровень интервала	1	1	30
Количество интервалов	3	2	6
Целевой пульс	(220 - возраст) * %; отличается в зависимости от программы	80	(220 - возраст)
Ватты	зависимости от программы	20	900
МЕТы	125	1,0	разные значения
Высокий уровень	7,0	1	30
Время кардионагрузки	5	00:30	10:00
Повторения силовой нагрузки	2:00	8	30
Интенсивность	10	Низкая	Высокая
Уровень боя	Низкая	1	30
Раунды	6	1	10
	3		

\*Если в течение 4 секунд после запроса центра сообщений не будет введено никаких значений, будут использованы стандартные значения программы.

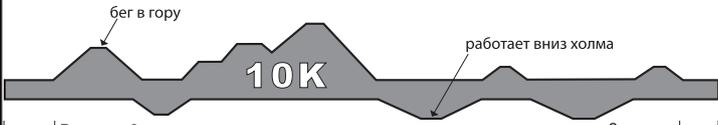
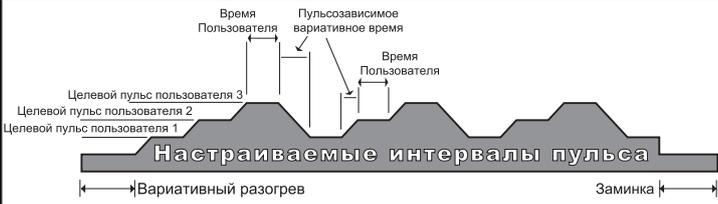
## ПРОГРАММЫ ТРЕНАЖЕРА PRO3700С

*Используйте цифровую клавиатуру или клавиши со стрелками вверх (▲) и вниз (▼) на клавиатуре или правой рукоятке для ввода настроек программы в соответствии с инструкциями центра сообщений.*

Программы и стандартные настройки	Описание
<p>Уровень —</p> <p style="text-align: center;"><b>Ручной режим</b></p> <p style="text-align: center;">Время тренировки (30:00) Уровень (1) Возраст (40) Вес (150 фунтов/68 кг)</p>	<p>Встаньте на тренажер и начинайте движение. Постоянное сопротивление имитирует ходьбу или бег по ровной поверхности. Овальнный гоночный трек соответствует 1/4 мили (400 м). Счетчик на матричном дисплее указывает число пройденных кругов.</p>
<p>1 мин</p> <p style="text-align: center;"><b>Случайный выбор</b></p> <p>Разогрев 3 минуты</p> <p style="text-align: center;">Время тренировки (30:00) Уровень (1) Возраст (40) Вес (150 фунтов/68 кг)</p> <p style="text-align: right;">Заминка</p>	<p>Наслаждайтесь случайными изменениями сопротивления, создаваемыми компьютером. Число комбинаций практически бесконечно. Получайте новый курс при каждом выборе программы или изменении уровня. Каждый интервал длится одну минуту.</p>
<p>2 мин   2 мин</p> <p style="text-align: center;"><b>Интервалы</b></p> <p>Разогрев 3 минуты</p> <p style="text-align: center;">Время тренировки (30:00) Уровень первого интервала (1) Уровень второго интервала (4) Возраст (40) Вес (150 фунтов/68 кг)</p> <p style="text-align: right;">Заминка</p>	<p>Добавьте разнообразия и нагрузки с помощью чередующихся 2-минутных интервалов настраиваемого сопротивления. Используйте клавиши со стрелками вверх (▲) и вниз (▼) на клавиатуре или правой рукоятке для настройки сопротивления интервала в ходе тренировки.</p>
<p>Уровень Пользователя 3 Уровень Пользователя 2 Уровень Пользователя 1</p> <p style="text-align: center;"><b>Настраиваемые интервалы</b></p> <p>Время Пользователя</p> <p>Разогрев 3 минуты</p> <p style="text-align: center;">Время тренировки (30:00) Количество интервалов (3) Интервал 1 — время (00:30) Интервал 1 — уровень (1) Интервал <i>l</i> — время (00:30) Интервал <i>l</i> — уровень (1) Возраст (40) Вес (150 фунтов/68 кг)</p> <p style="text-align: right;">Заминка</p>	<p>Разработайте собственную тренировку, включающую до 6 чередующихся интервалов настраиваемой продолжительности и сопротивления. Используйте клавиши со стрелками вверх (▲) и вниз (▼) на клавиатуре или правой рукоятке для настройки сопротивления интервала в ходе тренировки.</p>
<p>2 мин   2 мин   2 мин</p> <p style="text-align: center;"><b>Холмы</b></p> <p>30 секунд   30 секунд   30 секунд</p> <p>Разогрев 3 минуты</p> <p style="text-align: center;">Время тренировки (30:00) Уровень (1) Возраст (40) Вес (150 фунтов/68 кг)</p> <p style="text-align: right;">Заминка</p>	<p>Тренируйте мышцы с помощью этой симуляции восхождения на 3 холма с возрастающей крутизной. Каждое «восхождение на холм» длится две минуты, после чего следует 30 секунд отдыха. После самого большого холма отдохните 30 секунд, затем снова начинайте восхождение.</p>

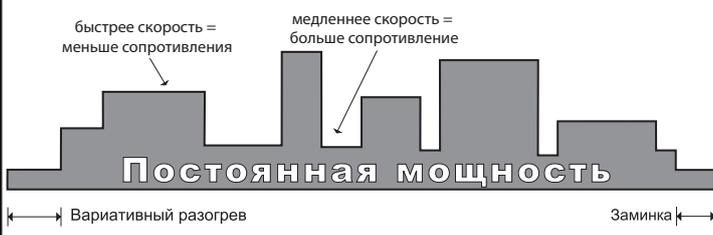
## ПРОГРАММЫ ТРЕНАЖЕРА PRO3700C

Используйте цифровую клавиатуру или клавиши со стрелками вверх (▲) и вниз (▼) на клавиатуре или правой рукоятке для ввода настроек программы в соответствии с инструкциями центра сообщений.

Программы и стандартные настройки	Описание
 <p><b>10К</b></p> <p>Уровень (1) Возраст (40) Вес (150 фунтов/68 кг)</p>	<p>Имитация ходьбы на 10 километров — отличный способ подготовиться к настоящей дистанции. Постепенные изменения сопротивления имитируют пересеченную местность, отражая нагрузки при ходьбе или беге на улице. Выполняется обратный отсчет расстояния от 6,2 мили (10 км). Используйте клавиши со стрелками вверх (▲) и вниз (▼) на клавиатуре или правой рукоятке для настройки уровня в ходе тренировки.</p>
 <p><b>Сжигание жира</b></p> <p>Время тренировки (30:00) Возраст (40) Целевая частота пульса (<math>0,65 * (220 - \text{возраст})</math>) Вес (150 фунтов/68 кг)</p>	<p>Добейтесь максимального сжигания калорий из жира, а не углеводов, с помощью этой контролируемой тренировки с частотой пульса в 65 % от теоретического максимума. Можно также задать собственное целевое значение частоты пульса. Используйте клавиши со стрелками вверх (▲) и вниз (▼) на клавиатуре или правой рукоятке для настройки целевых уровней частоты пульса для интервалов в ходе тренировки.</p>
 <p><b>Кардио</b></p> <p>Время тренировки (30:00) Возраст (40) Целевая частота пульса (<math>0,80 * (220 - \text{возраст})</math>) Вес (150 фунтов/68 кг)</p>	<p>Извлекайте максимум пользы для сердечно-сосудистой системы с помощью этой контролируемой тренировки с частотой пульса в 80 % от теоретического максимума. Можно также задать собственное целевое значение частоты пульса. Используйте клавиши со стрелками вверх (▲) и вниз (▼) на клавиатуре или правой рукоятке для настройки целевых уровней частоты пульса для интервалов в ходе тренировки.</p>
 <p><b>Интервалы пульса</b></p> <p>Время тренировки (30:00) Возраст (40) Высокая целевая частота пульса (<math>0,80 * (220 - \text{возраст})</math>) Вес (150 фунтов/68 кг)</p>	<p>Воспользуйтесь преимуществами интервальной тренировки по сравнению с постоянной нагрузкой с помощью этой контролируемой тренировки, состоящей из чередующихся 2-минутных интервалов с частотой пульса в 70 и 80 % от теоретического максимума. Можно также задать собственное целевое значение частоты пульса. Интервалы длятся по две минуты после достижения целевой частоты пульса. Используйте клавиши со стрелками вверх (▲) и вниз (▼) на клавиатуре или правой рукоятке для настройки целевых уровней частоты пульса для интервалов в ходе тренировки.</p>
 <p><b>Настраиваемые интервалы пульса</b></p> <p>Время тренировки (30:00) Возраст (40) Количество интервалов (3) Интервал 1 — время (00:30) Интервал 1 — целевая частота пульса (<math>0,75 * (220 - \text{возраст})</math>) Интервал n — время (00:30) Интервал n — целевая частота пульса (<math>0,75 * (220 - \text{возраст})</math>) Вес (150 фунтов/68 кг)</p>	<p>Разработайте собственную тренировку, контролируемую частотой пульса и включающую до 6 чередующихся интервалов с настраиваемой продолжительностью и целевой частотой пульса. Используйте клавиши со стрелками вверх (▲) и вниз (▼) на клавиатуре или правой рукоятке для настройки целевых уровней частоты пульса для интервалов в ходе тренировки.</p>

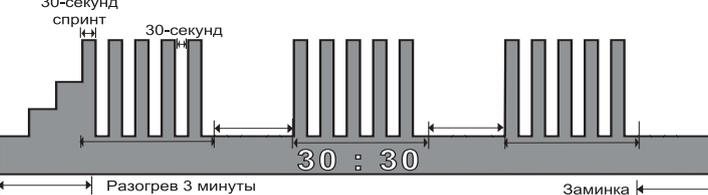
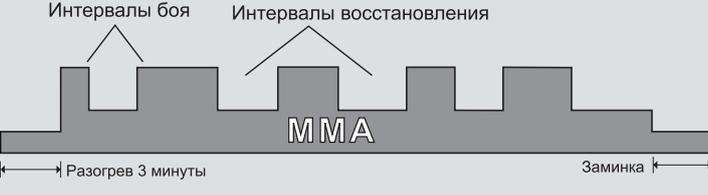
## ПРОГРАММЫ ТРЕНАЖЕРА PRO3700C

**Используйте цифровую клавиатуру или клавиши со стрелками вверх (▲) и вниз (▼) на клавиатуре или правой рукоятке для ввода настроек программы в соответствии с инструкциями центра сообщений.**

Программы и стандартные настройки	Описание
 <p style="text-align: center;"><b>Пользовательская тренировка New Leaf</b></p> <p style="text-align: center;">Время тренировки (30:00)          Возраст (40)          Количество интервалов (3)          Интервал 1 — время (00:30)          Интервал 1 — целевая частота пульса (<math>0,75 * (220 - \text{возраст})</math>)          Интервал n — время          Интервал n — целевая частота пульса (<math>0,75 * (220 - \text{возраст})</math>)          Вес (150 фунтов/68 кг)</p>	<p>Следуйте рекомендованному плану, разработанному специально для вас, после оценки физической формы New Leaf. Эта контролируемая тренировка включает до 6 чередующихся интервалов с настраиваемой продолжительностью и целевой частотой пульса. <i>Чтобы узнать об оценке физической формы New Leaf для пользователей тренажера PRO3700C, обратитесь в компанию Octane Fitness по телефону 1-888-OCTANE4.</i></p>
 <p style="text-align: center;"><b>FrequeХолмы по пульсу</b></p> <p style="text-align: center;">Время тренировки (30:00)          Возраст (40)          Высокая целевая частота пульса (<math>0,85 * (220 - \text{возраст})</math>)          Вес (150 фунтов/68 кг)</p>	<p>Отличная интервальная тренировка с контролируемой имитацией восхождения на холмы с увеличивающейся крутизной — с частотой пульса в 65, 75 и 85 % от теоретического максимума. Можно также задать собственное целевое значение частоты пульса. Каждое «восхождение на холм» длится две минуты после достижения целевой частоты пульса. После самого крутого холма следует отдых, пока частота пульса снова не упадет до 65 %, а затем снова начинается восхождение.</p>
 <p style="text-align: center;"><b>Интервалы скорости по пульсу</b></p> <p style="text-align: center;">Время тренировки (30:00)          Возраст (40)          Высокая целевая частота пульса (<math>0,85 * (220 - \text{возраст})</math>)          Вес (150 фунтов/68 кг)</p>	<p>Сосредоточьтесь на силе и скорости в этой контролируемой тренировке с чередованием минутных интервалов частоты пульса в 65 % и 85 % от теоретического максимума. Можно также задать собственное целевое значение частоты пульса. Эта интенсивная тренировка сочетает в себе интервалы большей нагрузки (сопротивления) с переменной скоростью. Интервалы длятся по одной минуте после достижения целевой частоты пульса.</p>
 <p style="text-align: center;"><b>Постоянная мощность</b></p> <p style="text-align: center;">Время тренировки (30:00)          Возраст (40)          Вес (150 фунтов/68 кг)          Ватты (125)</p>	<p>Задайте целевую мощность, и тренажер будет поддерживать ее, изменяя уровень сопротивления с учетом вашей скорости. Мощность измеряется в ваттах и представляет собой энергию, необходимую тренажеру для поддержания требуемой рабочей нагрузки (сопротивления и скорости педалей). Чем больше мощность в ваттах, тем выше нагрузка.</p>

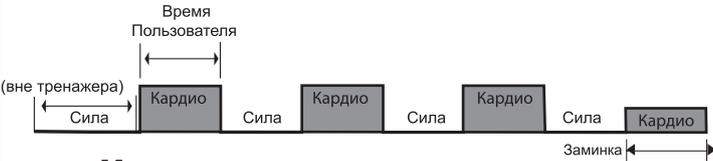
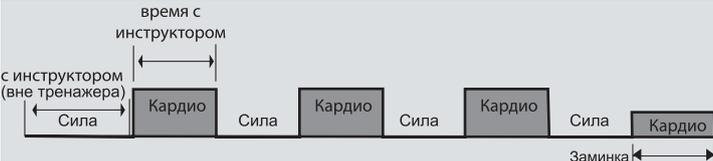
## ПРОГРАММЫ ТРЕНАЖЕРА PRO3700C

Используйте цифровую клавиатуру или клавиши со стрелками вверх (▲) и вниз (▼) на клавиатуре или правой рукоятке для ввода настроек программы в соответствии с инструкциями центра сообщений.

Программы и стандартные настройки	Описание
 <p><b>Постоянный метаболизм</b></p> <p>Время тренировки (30:00)          Возраст (40)          Вес (150 фунтов/68 кг)          Метаболизм (7,0)</p>	<p>Измеряйте интенсивность тренировки, задавая целевое значение в единицах метаболического эквивалента (MET). Тренажер удерживает вас на целевом уровне, подстраивая уровень сопротивления под скорость. MET — это мера мощности, представляющая собой отношение скорости метаболизма человека при нагрузке к скорости метаболизма в состоянии покоя. Одна единица MET приблизительно соответствует 1 килокалории, сожженной на килограмм веса в час. Чем больше значение MET, тем выше нагрузка.</p>
 <p><b>30 : 30</b></p> <p>Время тренировки (30:00)          Уровень интервала высокой нагрузки (8)          Возраст (40)          Вес (150 фунтов/68 кг)</p>	<p>Эта интенсивная программа проверяет уровень физической подготовки с помощью 5 наборов из 30-секундных чередующихся кратких спринтерских рывков и пауз. При выполнении каждого набора упражнений программа отслеживает пульс и рассчитывает среднее минимальное и среднее максимальное значение, а также среднее количество ударов, требуемых для восстановления пульса в интервалах между спринтерскими рывками и паузами. Восстановление пульса — это относительный показатель физического здоровья. Чем выше показатель, тем быстрее пульс восстанавливается после нагрузки, что является индикатором более крепкого здоровья (относительный показатель).</p>
 <p><b>MMA</b></p> <p>Время тренировки (30:00)          Возраст (40)          Вес (150 фунтов/68 кг)          Интенсивность (средняя)          Уровень боя (6)          Раунды (3)</p>	<p>Поборитесь с самым сильным соперником — эллиптическим тренажером Octane! Сражайтесь в течение нескольких 5-минутных раундов, включающих 5 чередующихся интервалов «бой-отдых» разной продолжительности. Чем сильнее ваши удары, тем сильнее эллиптический тренажер Octane «возвращает удары», наращивая сопротивление. Эта превосходная тренировка заставит ваше сердце биться, а кулаки — работать!</p>

## ПРОГРАММЫ ТРЕНАЖЕРА PRO3700C

*Используйте цифровую клавиатуру или клавиши со стрелками вверх (▲) и вниз (▼) на клавиатуре или правой рукоятке для ввода настроек программы в соответствии с инструкциями центра сообщений.*

Программы и стандартные настройки	Описание
 <p style="text-align: center;"><b>Индивидуальная тренировка CROSS CIRCUIT</b></p> <p style="text-align: center;">                     Время (30:00)                      Уровень (1)                      Время кардионагрузки (2:00)                      Повторения силовой нагрузки (10)                      Возраст (40)                      Вес (150 фунтов/68 кг)                 </p>	<p>Используйте время тренировки максимально эффективно с помощью этой напряженной смешанной тренировки — на тренажере и вне его. Следуйте инструкциям по выполнению чередующихся последовательностей кардио- и силовых упражнений. Используйте клавиши увеличения и уменьшения уровня для настройки сопротивления кардиоинтервалов в процессе тренировки.</p>
 <p style="text-align: center;"><b>Групповая тренировка CROSS CIRCUIT</b></p> <p style="text-align: center;">                     Уровень (1)                      Возраст (40)                      Вес (150 фунтов/68 кг)                 </p>	<p>Групповые упражнения на эллиптическом тренажере! Сделайте свою тренировку более активной с помощью этой программы упражнений, выполняемых с инструктором как на тренажере, так и без него. Следуйте командам инструктора и выполняйте чередующиеся последовательности кардио- и силовых упражнений.</p>

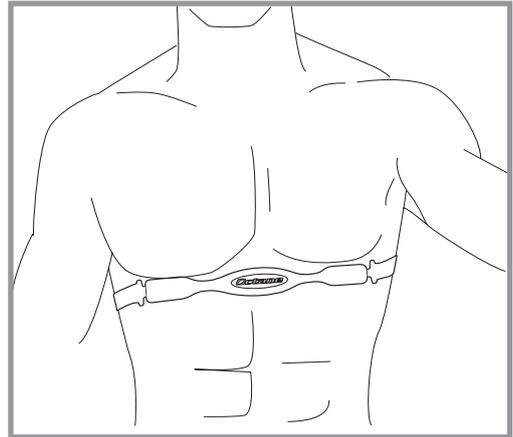
*\*Если в течение 4 секунд после запроса центра сообщений не будет введено никаких значений, будут использованы стандартные значения программы.*

# ХАРАКТЕРИСТИКИ ПРОДУКТА PRO3700C

Эллиптический тренажер Octane Fitness PRO3700C включает дополнительные функции для эффективных тренировок, в том числе технологию HeartLogic Intelligence и рукоятки MultiGrip. Кроме того, многие стандартные функции и средства управления эллиптического тренажера Octane Fitness можно настроить с учетом личных предпочтений и условий тренировки.

## Технология HeartLogic Intelligence

Тренажер PRO3700C оснащен технологией HeartLogic Intelligence — собственной технологией компании Octane для контроля частоты пульса. Технология HeartLogic Intelligence — это передовая, но очень простая в использовании технология, обеспечивающая максимальную точность управления и эффективность тренировки. Все начинается с беспроводного датчика пульса и цифровых контактных датчиков для измерения пульса на рукоятках. Доступно семь программ, управляемых частотой пульса: «Сжигание жира», «Кардио», «Интервалы пульса», «Холмы по пульсу», «Интервалы скорости по пульсу», «Настраиваемые интервалы пульса» и «Пользовательская тренировка New Leaf». Эти программы поддерживают разнообразие тренировок и интерес к ним. И, наконец, на консоли отображаются время в зоне, текущая частота пульса, частота пульса в процентах от максимальной и целевая частота пульса, чтобы пользователь имел четкое представление о своих текущих показателях и показателях, к которым нужно стремиться.



### Использование беспроводного датчика пульса

Беспроводной датчик пульса передает информацию о пульсе на электронную консоль, находящуюся на расстоянии до трех футов (0,91 м). Можно использовать любой передатчик, совместимый с технологией Polar™ (с кодированным или некодированным сигналом). Отрегулируйте длину эластичной ленты и наденьте передатчик на торс, под одежду. Располагайте ленту непосредственно под грудью. Логотип должен находиться на внешней стороне и не быть перевернутым. Для лучшего контакта с кожей можно увлажнить электроды на задней стороне передатчика небольшим количеством воды. Электроды представляют собой ребристый участок на обратной стороне передатчика, которая прижимается к коже. Лента должна плотно прилегать, но не стеснять дыхание. При одновременном использовании беспроводного датчика и контактных датчиков пульса на рукоятках приоритет имеют показания контактных датчиков.

### Использование цифровых контактных датчиков пульса

Цифровые контактные датчики пульса расположены на рукоятках тренажера PRO3700C. Эти захваты можно использовать для проверки пульса в ходе тренировки. Для максимальной точности измерения пульса возьмитесь за каждую ручку для измерения пульса, чтобы часть ручки с контактным датчиком находилась на ладони. Плотно сожмите контактные датчики и зафиксируйте руки на месте.

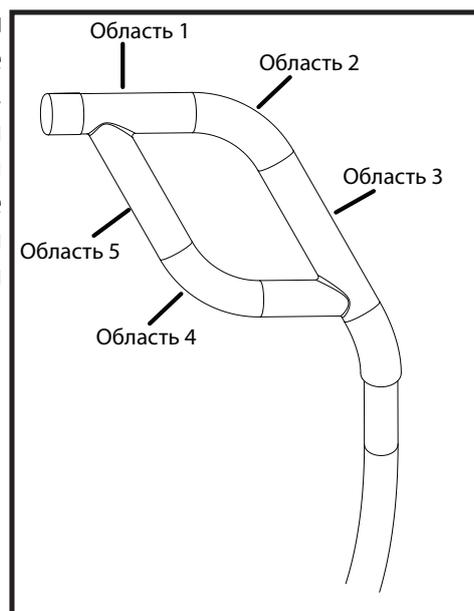
### Программы, управляемые частотой пульса

Тренажер PRO3700C предлагает несколько программ, управляемых частотой пульса. Эти программы внесут разнообразие и помогут подобрать тренировку под ваши личные потребности. Рекомендуем вам попробовать разные программы, чтобы найти среди них любимую. Дополнительную информацию см. в справочной таблице по программам тренажера PRO3700C.

## Рукоятки MultiGrip

Тренажер Octane Fitness оснащен уникальными рукоятками, позволяющими выполнять эффективные упражнения для верхней части тела и обеспечивающие практически неограниченные возможности для максимального комфорта, регулировки и эффективности. Уникальные рукоятки MultiGrip со сходящимся ходом предлагаются только компанией Octane. Эти инновационные рукоятки произвели революцию в упражнениях для верхней части тела. Использование рукояток MultiGrip удобно в любом положении. Вы можете расслабленно держаться за них во время коротких и легких тренировок или крепко сжимать их во время длительных высокоинтенсивных тренировок с сильным сердцебиением.

Благодаря сходящемуся ходу и уникальной конструкции рукоятки MultiGrip подходят любому пользователю — высокого или низкого роста, с худощавым или плотным телосложением, с короткими или длинными руками — обеспечивая множество вариантов использования для максимального комфорта и эргономически правильного положения любого, кто занимается на тренажере. Вы почувствуете разницу! Вот как их можно использовать:



Область 1	Верхнее горизонтальное положение	Идеально для толкания Обеспечивает большую амплитуду движения Задействует дельтовидные (плечевые) и широчайшие (спинные) мышцы
Область 2	Положение в большом углу Самое широкое положение	Толкайте рукоятки ладонями — при этом обеспечивается лучшая стабильность для движений, подобных жиму лежа Основной фокус — на работе грудных мышц
Область 3	Широкий хват	Тренирует грудные и широчайшие (спинные) мышцы
Область 4	Нижнее внутреннее положение	Меньшая амплитуда движений Подходит для облегченных тренировок с меньшей нагрузкой на верхнюю часть тела Отличное положение для приседаний и обратного хода Подходит для имитации бега или быстрой ходьбы
Область 5	Вертикальное положение с узким хватом	Отлично подходит для подтягивания или толкания рукояток Тренирует широчайшие (спинные) мышцы, трицепсы (заднюю поверхность плеча) и бицепсы (переднюю поверхность плеча)

Независимо от положения или области, которую вы выбираете, вы задействуете бесчисленное количество групп мышц по всей верхней части тела, что делает занятие на эллиптическом тренажере действительно универсальным. Вы можете усилить толкающие или тянущие движения или изменить положение рук в любое время в ходе любой программы для максимальной нагрузки на мышцы, баланса, разнообразия и комфорта.

## Узнайте больше по адресу [www.octanefitness.com](http://www.octanefitness.com)

Выполните вход на сайте [www.octanefitness.com](http://www.octanefitness.com), где вы найдете дополнительную информацию о возможностях продукта, ответы на многие часто задаваемые вопросы и советы по использованию эллиптического тренажера. Если вы хотите поговорить со специалистом службы поддержки клиентов Octane Fitness, позвоните по телефону 1-888-OCTANE4 или 763-757-26-62 (добавочный номер 1).

Join the OCTANE FITNESS Community.



search: Octane Fitness

Free Downloads, Workout Inspiration, Team Atmosphere



**Octane Fitness**

*США и Канада, Латинская Америка, Азия и Азиатско-тихоокеанский регион*

7601 Northland Drive North

Suite 100

Brooklyn Park, MN 55428

Тел.: 888-OCTANE4 (США и Канада)

763-757-26-62 (Латинская Америка, Азия и

Азиатско-тихоокеанский регион)

Факс: 763-323-20-64

**Octane Fitness International**

*Европа, Ближний Восток, Африка*

Rivium Westlaan 15

2909 LD Capelle a/d IJssel

The Netherlands

Тел.: +31 10 266-24-12

Факс: +31 10 266-24-44

© 2015 Octane Fitness, LLC. Все права защищены. Octane Fitness, DedicatedLogic, Fuel Your Life, HeartLogic, Now-Zone, X-Mode, ArmBlaster, CROSS CIRCUIT Pro и GluteKicker являются зарегистрированными товарными знаками Octane Fitness. Любое использование этих товарных знаков без явного письменного согласия компании Octane Fitness запрещено.

110695-011, РЕД. А RUS (110695-001, РЕД. А)